ПРОБЛЕМЫ КУРОРТНОГО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ ГОРНЫХ ТЕРРИТОРИЙ АЛТАЙСКОЙ ЛАНДШАФТНОЙ ОБЛАСТИ

Джабарова Н.К., Яковенко Э.С.

Выделены наиболее благоприятные территории для курортно-рекреационного освоения и развития Алтае-Саянского региона Дана оценка курортно-рекреационного потенциала отдельных местностей межгорных долин, котловин горно-таежных, лесостепных зон Горного Алтая. Рассмотрены проблемы природопользования при освоении перспективных курортных и лечебно-оздоровительных местностей.

ВВЕДЕНИЕ

Томским НИИ курортологии целенаправленно ведутся исследования природных лечебных факторов Сибири для освоения и внедрения в практику санаторно-курортной отрасли и оздоровительного туризма в регионе. Особенности физико-географического положения Сибири, зональность ландшафта и климата, большое разнообразие рекреационных свойств природного комплекса, позволили выделить 4 ранга местностей с различной степенью пригодности для развития санаторно-курортной деятельности, отдыха и туризма [1]. С помощью картографического моделирования создана серия карт-схем, отражающих распределение по территории региона биоклиматических показателей (рис. 1).

Оценка качества ландшафтных и медико-климатических условий показала наличие большого разнообразия оздоровительных свойств биоклимата южных районов Сибири, которые по лечебному воздействию могут сравниться с известными курортами Европейской территории России, особенно в теплый период года. При этом сибирские здравницы в зимний период имеют свои преимущества: довольно большое количество благоприятных солнечных мягких и умеренно-суровых дневных погод; значительный и длительно залегающий снежный покров, способствующий развитию зимних видов лыжного и горнолыжного спорта и др. Установленная высокая степень благоприятности биоклимата для рекреации позволяет не только расширить оздоровительную базу, но и создавать в южных районах региона дополнительную сеть климатических здравниц, включая туристско-оздоровительные комплексы как сезонного, так и круглогодичного действия. В этом направлении особый интерес представляют горные регионы Алтайской ландшафтной области, обладающей богатым рекреационным потенциалом.

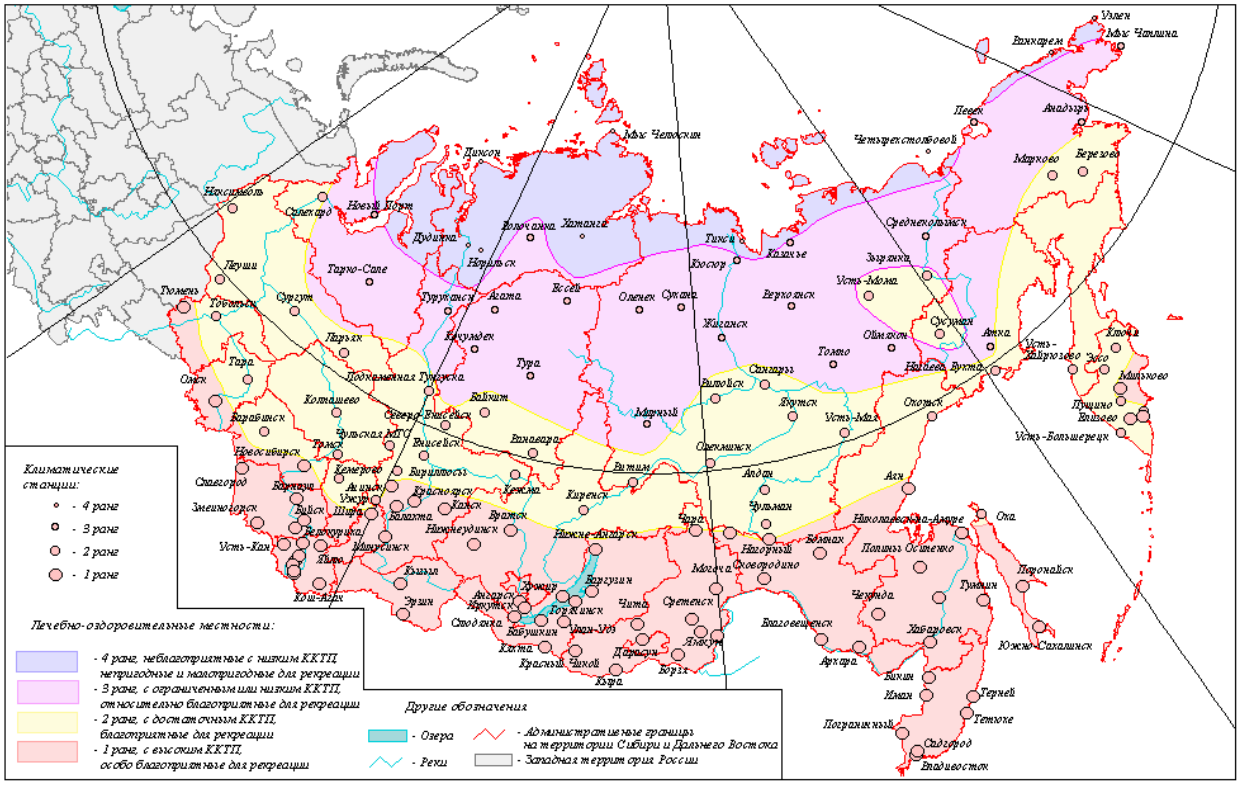

Рис. 1. Категорирование территории Сибири и Дальнего Востока по качеству климато-курортологического потенциала (ККТП)

В данной работе приводится оценка курортно-рекреационного потенциала перспективных курортных, лечебно-оздоровительных местностей Горного Алтая, а также проблемы природопользования при их развитии и освоении. Как следует из таблицы, это местности 1 ранга – особо благоприятные для рекреации и санаторно-курортного освоения.

Большой популярностью в регионе пользуется климатобальнеологический курорт федерального значения «Белокуриха», расположенный в предгорье Алтайских гор. Используемые в настоящее время минеральные воды курорта соответствуют своему пределу, поэтому превышение водоотбора над величиной естественных ресурсов может привести к потере уникального Белокурихинского месторождения [2]. Прирост запасов азотно-кремнистых терм для санаторно-курортного лечения возможен только за счет вовлечения в эксплуатацию водопроявлений (Искровского, Черновского) в пределах Белокурихинского массива.

Следует обратить особое внимание на то, что необоснованно широкое внедрение горнолыжных трасс, мощная застройка территории курорта Белокуриха могут повлиять на микроклимат (изменение роли фенов в повышении зимних и осенних температур и т. д.) здравницы. Особая роль в формировании благоприятного микроклимата принадлежит сохранности лесов и лесопарков в курортном районе. Лес активный тепло- и влагорегулятор оказывает также благоприятное влияние на прозрачность воздуха, снижая запыленность, повышая содержание кислорода и уровень ионизации, снижает уровень шума, регулирует ветровой режим. Выделяемые лесом фитонциды повышают бактерицидные свойства воздуха. Все это определяет необходимость включения лесных массивов, прилегающих к курортным зонам во вторую охранную зону. Сюда же для рекреационных целей включаются прилегающие водные бассейны рек, которые необходимо охранять от оползневых явлений, перегрузок и загрязнения.

Эти проблемы свойственны и наиболее освоенной Чемало-Катунской рекреационной зоне, в пределах которой ведется неограниченная застройка прибрежной территории Катуни. Создание рекреационной базы существующих центров и баз отдыха должно быть направлено на оптимизацию климатических воздействий с использованием аэрогелиотерапии, терренкура, ионизированного воздуха, мощной энергетики водного бассейна реки Катунь, что значительно расширит рамки лечебно-оздоровительной деятельности во все сезоны года. Этому же будет способствовать применение природных вод источников, а также продуктов природного происхождения (кумыс, панты, продукты пчеловодства, мумие, лекарственных трав и др.) [3].

Развитие туризма и рекреации – одно из стратегических направлений экономического роста Республики Алтай, направленных на повышение благосостояния населения. С учетом экологической ситуации в Горном Алтае, связанной с природными и техногенными факторами, наиболее пригодными для рекреационного освоения остаются его северные провинции.

В настоящее время на территории Турочакского района Республики Алтай в целях его устойчивого развития разработана «Концепция создания горноклиматического курорта «Золотое Озеро». По результатам курортологической оценки Прителецкой рекреационной зоны территория МО «Артыбашское сельское поселение» выделена как лечебно-оздоровительная местность, имеющая региональное значение [4].

Рациональное освоение выделенной лечебно-оздоровительной местности в рекреационной зоне Бие-Телецкого бассейна будет способствовать сосредоточению рекреантов в комфортных условиях, в то же время позволит сохранить уникальные природные лечебные факторы и экосистему Телецкого озера – одного из главнейших украшений, достопримечательностей и загадок Алтая.

Освоение перспективных участков в пределах данной территории должно проводится с учетом ландшафтно-климатических особенностей горно-рекреационного района и обязательных мероприятий, исключающих лавиноопасность в местах пребывания людей. При проектировании горноклиматического курорта следует учитывать возможные рекреационные нагрузки на уникальные природные комплексы и подверженные деградации ландшафты. Это обуславливает необходимость ведения строительства на наименее ценных в ландшафтном отношении участках и формирования системы зеленых насаждений на основе сохранения окружающей природы в малоизмененном виде.

Уникальной территорией Горного Алтая является Усть-Коксинский район, расположенный в юго-западной части Республики Алтай на границе с Казахстаном и в непосредственной близости от Монголии и Китая. На этой территории расположена высшая точка Сибири – гора Белуха, где находится наиболее крупное оледенение на Алтае и берет начало река Катунь, множество живописных горных озер, сосредоточены большие ресурсы лекарственных трав и др.

Значительную часть территории Усть-Коксинского района занимает Уймонская котловина, климатические условия которой более благоприятны для проживания, здесь отмечается наибольшая плотность населения из всех межгорных котловин Алтая. В настоящее территория является одним и

наиболее развитых сельскохозяйственных районов Республики, кроме того – центром мараловодства в России.

Исследуемая территория относится к умеренно комфортному Уймонско-Катандинскому биоклиматическому району, который охватывает днища Уймонской и Катандинской котловин с высотой над уровнем моря от 850 до 1100 м, где преобладают горно-таежные, лесостепные и степные ландшафты.

Уймонская котловина – одна из самых крупных в Республике Алтай – расположена между хребтами Катунским на юге и Теректинсим на севере, примыкая к широтному участку долины реки Катунь. Системой невысоких кряжей котловина делится на три части: собственно Уймонская котловина, или впадина (длиной 35 км и шириной до 10 км), и ниже по течению Катуни – две малые (Катандинская и Тюнгурская).

В Усть-Коксинском районе запасы подземных вод составляют 30% от прогнозных ресурсов вод Республики Алтай, заключенных в жильноблоковых водоносных зонах горных пород различного возраста, в артезианских бассейнах межгорных впадин – Уймонской, Чуйской, Курайской и др. На исследуемой территории выявлены и оценены слабоминерализованные воды, которые по составу и качеству могут быть отнесены к минеральным природным столовым водам гидрокарбонатного класса натриево-кальциевой (магниево-кальциевой) подгруппы. На протяжении многих лет ведется активный розлив минеральной столовой воды «Асонов ключ» для оздоровления как взрослого, так и детского населения региона. Исследование глин обнажений (Синий Яр, урочище Ак-Кем) показали перспективность их использования в медицинских целях [5].

Для первоочередного рекреационного освоения и развития здесь выделены:

– **лечебно-оздоровительная местность** в отрогах Теректинского хребта на высоте 1170 м в районе маральника «Терек». Это экологически чистая территория, расположенная на открытом прогреваемом солнечном склоне южной экспозиции с горно-таежной (лиственница, кедр, береза и др.) и горно-степной растительностью склонов (земляника, шиповник, мята и др.). На данной территории имеются источники минеральных природных столовых вод, содержащих биологически активные компоненты (серебро, селен). В настоящий момент здесь созданы условия для приема пантовых ванн в летний сезон. Ландшафтно-климатические условия этой территории позволяют организовать здесь санаторно-оздоровительный комплекс (использование мараловодческих парков для целей рекреации считается целесообразным);

– для развития оздоровительного туризма наиболее благоприятным является участок на берегу реки Катунь в районе села Тюнгур с использованием подземных вод местных источников и лечебных глин урочища Ак-Кем. Тюнгурский турцентр может служить перевалочной базой для маршрутов к подножию горы Белуха, расположенной в 50-55 км.

– для расширения социальной помощи детскому населению региона рекомендуется создание санаторно-курортного комплекса на базе экологически чистой территории детского оздоровительного лагеря «Беловодье», расположенного в березовой роще на берегу р. Катунь в окрестностях р. ц. Усть-Кокса.

Комплексная оценка качества биоклиматических и бальнеологических ресурсов для определения категории медико-климатического потенциала позволяет отнести исследуемые территории Усть-Коксинского района к местностям **1 ранга – особо благоприятных** для рекреации и санаторно-курортного лечения. Профиль рекреационной деятельности – климатобальнеогрязевой, сезонное климатолечение.

Обследованные рекреационные местности в районе Усть-Коксы, Теректы, Тюнгура перспективны для развития курортно-рекреационной деятельности и по социально-экономическим условиям (наибольшая плотность населения, транспортная доступность, наличие инфраструктуры и трудовых ресурсов).

На юге Алтайского края в пределах Горной Колывани выделены особо благоприятные лечебно-оздоровительные местности, богатые рекреационными объектами (озеро Колыванское, озеро Белое, гора Синюха). Окрестности г. Змеиногорска, пос. Курья и Черепановский благоприятны для развития горнолыжных центров [6].

Комплексная оценка качества рекреационных ресурсов показала, что территория, расположенная на левобережье реки Синюшка в районе горы Синюха, по своим ландшафтно-климатическим особенностям (мозаичности рельефа, обилию солнечного сияния с оптимальным режимом УФ-радиации, температуры и влажности, преобладающей повторяемостью благоприятных погод во все сезоны года, достаточно комфортным климатом со слабо выраженной биотропностью и умеренной комфортностью, высоким климато-курортологическим потенциалом) является **особо благоприятной местностью** для организации санаторно-курортного комплекса сезонного и

круглогодичного действия. Такое разнообразие климатолечебных факторов, как в теплый, так и в холодный период может служить базой для санаторно-курортного учреждения пульмонологического профиля. Рекреационную ценность климата Курьинского района составляет продолжительный период с устойчивым снежным покровом, который длится в среднем около 170 дней. Красота снежного пейзажа, солнечные зимние погоды (более 500 ч солнечного сияния за зиму), высокая повторяемость периодов с солнцем до 4-5 часов подряд, преобладающие в это время благоприятные погоды (около 100 дней) и отсутствие ультрафиолетового дефицита способствуют организации любых зимних форм климатолечения, включая лыжный и горнолыжный спорт при наличии длительного периода с устойчивым снежным покровом. Рельеф и ландшафтно-климатические особенности окрестностей п. Курья пригодны для организации горнолыжных трасс и круглогодичных баз отдыха (табл.).

Таким образом, полифункциональность и экзотика природного комплекса Алтая, сравнительно близкое расположение к регионам с высокой плотностью населения (Кемеровская, Новосибирская области, Красноярский край) предполагают развитие здесь курортно-рекреационной отрасли с широким внедрением климатолечения, всех видов туризма, активного отдыха и спорта (в том числе горнолыжного).

Таблица

Основные показатели климато-курортологического потенциала (ККТП) отдельных территорий Алтайской ландшафтной области

Показатели ККТП особо благоприятных ландшафтно климатических районов	**Величина показателей ККТП рекреационных районов**				
	Белокуриихинский курорт Белокуриха	Чемало-Катунский Здравницы: Чемал, Салют Марьин о-ров Корона Алтая	Прителецкий территория Артыбашско-го сельского поселения	Усть-Кокси-нский (окрестности с. Теректа)	Курьинский (район горы. Синюха)
Горно-таежные леса, межгор-ные долины, котловины лесостепи и степи высота над уровнем моря, южнее 52^0 с.ш.,	**предгорье** горно-таежные леса, межгорные долины 250-265м 51°55	**предгорье** горно- таеж-ные леса, межгорные долины 300-440м 51°27′-51°55′	**предгорье, низкогорье** горно-таеж-ные леса, межгорные долины 400-800м 51°28′ 51°48	**среднегорье** межгорная Уймонская котловина, лесостепь 1170м $50^0$18′	**низкогорье** горно-таеж-ные леса, межгорные и предгорные долины 560-1210м 51°15′с.ш.
Число часов солнечного сияния: - за год >2000 -за лыжный сезон >500	1925 450	1867 595	1917 529	1961 455	2301 593
Периоды: УФ – комфорт, (0) месяцев Гелиотерапии, мес: Возможной (7) Оптимальной (5) Безморозный период 115-130 дней	Следы избытка УФ в середине лета 7 5 129	УФ-комфорт, (0) 7 5 119-120	УФ-комфорт, (0) 7 5 114-129	Следы избытка УФ в середине лета 7 5 95	Следы избытка УФ в середине лета 7 5 120
Число погод, благоприятных для рекреации (дни) >220	242	236	220-225	250	222
Биотропность погод – индифферентная, слабо выраженная	индиффе-рентная	слабо выражена	слабо выра-жена, индиф-ферентная	индиффе-рентная	слабо выражена
Климато-рекреационный потенциал >60 баллов, ранг **1**	66	66	66	63	61
Гидроминеральные ресурсы	Белокурихинское месторож-дение азотно-кремнистых термальных вод Rn 5-10 нКu/ $дм^3$, Запасы 600 $м^3$/сут.	Источники: Железистый -М 0,23 г/$дм^3$, Fe 4,1 мг/$дм^3$. Узнезя - М 0,39 г/$дм^3$, Ag 0,002 и H_2Si0_3 30 мг/$дм^3$	Источники- М 0,2-0,3г/$дм^3$ pH 8-8,2, H_2Si0_3 20-25 мг/$дм^3$, Ag 0,002-0.02 мг/$дм^3$. Глины (русло р. Йогачка)	Источник «Асонов Ключ». М 0,4-0,5г/$дм^3$ pH 8-8,3, Se 0,068 мг/$дм^3$. Глины (уро-чище Ак-Кем)	Источник «Святой» М 0,1 г/$дм^3$ Ag 006 мг/$дм^3$

Эстетическое воздействие горного пейзажа территории, обилие света и тепла зимой и летом, умеренное воздействие природной гипоксии, благоприятный климаторекреационный потенциал, способствуют, кроме того, проведению рекреационно-оздоровительных мероприятий круглогодичного действия, где климат и сам фактор предгорья, низкогорья и среднегорья (природная гипокситерапия) являются не только фоном, но и самостоятельным эффективным методом лечения. Наличие чистых речных потоков, минеральных источников, обилие живописных участков мозаичного ландшафта, целебного воздуха, насыщенного фитонцидами горных трав и лесов, повышает рекреационную ценность территории.

Рациональное освоение горных территорий с ограниченным режимом природопользования должно способствовать сохранению природных факторов этих уникальных регионов Сибири для развития рекреационной индустрии России. Ее формирование требует создания развитой инфраструктуры, охватывающей сеть санаторно-курортных и туристических учреждений, разработки лечебно-профилактических технологий, адаптированных к специфическим условиям данного вида рекреации.

Устойчивое развитие территорий должно базироваться на рациональной эксплуатации природных ресурсов в объёмах и способами, позволяющими наиболее полно удовлетворить потребности настоящего без создания угрозы удовлетворению потребностей будущих поколений, с сохранением биологического разнообразия и уникального ландшафта.

С целью экологического мониторинга необходимо обременять земле- и недро-пользователей природоохранными ограничениями, предусмотренными действующим законодательством РФ, уже на стадии выбора земельных участков для санаторно-курортного строительства, туристско-рекреационной деятельности.

Литература

1. Курортно-рекреационный потенциал Восточной Сибири. Томск: Печатная мануфактура, 2005. 200 с.

2. *Джабарова Н.К., Яковенко Э.С., Луковская И.А.* Состояние и перспективы развития курорта «Белокуриха» // Проблемы развития туризма в Алтайском крае, Барнаул, 2007. С. 90-96.

3. *Джабарова Н. К., Яковенко Э. С., Коханенко, А.С. Павловский*. Перспективы освоения природных ресурсов Горного Алтая в рекреационных целях // Рекреационное природопользование, туризм и устойчивое развитие регионов. Барнаул: Изд-во Алтайского госуниверситета, 2007. С. 108-112.

- 4. *Джабарова Н. К., Яковенко Э. С., Коханенко А.А. и др*. Курортно-рекреационный потенциал Прителецкой территории Турочакского района Республики Алтай // Современные проблемы геоэкологии горных территорий. Горно-Алтайск: РИО Горно-Алтайского госуниверситета, 2007. С. 194-200.

5 *Джабарова Н.К., Яковенко Э.С., Луковская И.А. и др*. Оценка курортно-рекреационного потенциала Усть-Коксинского района Республики Алтай // Известия Бийского отделения русского географического общества. Бийск, 2007. С. 57-62.

6 *Третьякова Т.Б., Коханенко А.А*. Туристско-рекреационные ресурсы Змеиногорского и Курьинского районов Алтайского края // Проблемы развития туризма в Алтайском крае, Барнаул, 2007. С. 256-261.

EXPLOITATION OF MOUNTAINOUS AREAS OF ALTAY LANDSCAPE REGION FOR HEALTH RESORT DEVELOPMENT

Dzhabarova N., Yakovenko E.

Areas most appropriate for health resort and recreation development in Altay-Sayan region have been identified. Assessment of health resort potential has been made for individual locations in intermountain and mountain taiga valleys and forest-steppe areas of Gorniy Altay. Nature management problems in development of prospect territories for health resorts have been discussed.