Т.А. Мезенцева

МЕДИЦИНСКИЕ ЗНАНИЯ В ИНКСКОЙ ИМПЕРИИ

Крупнейшим государством на территории доколумбовой Америки была империя инков, которую сами индейцы называли Тауантинсуйу. Оно было образовано незадолго до появления здесь испанцев, в 1438 г., на территории современных Перу и, частично, Эквадора, Чили и Боливии. Уже через сто лет, в 1532 г., империя была захвачена испанскими конкистадорами во главе с Франсиско Писарро. Целенаправленные археологические исследования, начавшиеся в Южной Америке около ста лет назад, показали высокий уровень развития государства и культурной жизни инков. Отдельное внимание ученых было обращено на накопленные индейцами медицинские знания. На многочисленных керамических изделиях древнего Перу и сейчас можно найти сведения о болезнях того времени и их врачевании. Здесь изображены аномалии развития («заячья губа», акромегалия), недуги (слепота, кожные заболевания, увеличение щитовидной железы), последствия оперативных вмешательств (ампутации конечностей, трепанации черепа), а также процесс родов и оказание медицинской помощи.

Социально-политическая структура государства инков сильно отличалась от прочих обществ доколумбовой Америки. Тяжелые природные условия и необходимость выжить привели к жесткой социальной организации и к возрастанию роли государство: оно влияло на многие стороны жизни, на процесс производства и распределения продуктов, установило своеобразную «социальную справедливость»: достигшие шестидесяти лет, а также инвалиды и недееспособные освобождались от работы и кормились за счет государства. Вдовы и сироты пользовались всеми благами и получали питание, были организованы приюты для больных. Наряду с этим тяжелобольным запрещалось жить в городах, а увечным и больным от рождения вступать в брак, дабы не производить бесполезное для государства потомство.

В древнем Перу существовало целое племя врачевателей с северо-востока озера Титикака — колеуальа, которые лечили правителей-инков. Секреты своего искусства они сохраняли внутри племени. Прочие целители принадлежали к определенной категории людей, отличавшихся от других какой-либо характерной особенностью, например физическим недостатком или уродством, врожденной слепотой или знаком, оставленным ударом молнии. Диета, очищение желудка, массаж, пластыри и кровопускание с помощью ланцета были самыми распространенными методами лечения. На побережье использовали клистир в форме наполненной жидкостью трубки, в которую дул доктор. Для очищения желудка применялись различные вещества с щадящим действием. Среди них можно назвать корень уачанка, концентрат листовой обертки маиса, розовый фрукт ложного перца в алкогольном напитке. При лечении лихорадки рекомендовались желтые листья цикория, кора чинчона, сок вида кактуса. Сок ока использовался для лечения воспаления почек и мочевого пузыря.

В списке индейских лекарственных средств можно встретить и некоторых животных. Для лечения эпилепсии использовалось мясо колибри, при болезней глаз – свежее мясо викуньи, при сумасшествии – бульон из молодого кондора.

Самих по себе этих лекарственных средств было недостаточно. Они считались лишь компонентами цельной магической формулы. С точки зрения индейцев, материальное и духовное всегда шло рука об руку. Грех открывал доступ к телу злым духам, которые были повсюду, выискивая возможность нанести вред и вызвать

болезнь. Ясновидящий прежде всего пытался определить болезнь с помощью гадания или непосредственно обращения к богам. После этого он призывал на помощь дружественных духов и старался переместить злых духов либо в неодушевленный предмет, либо в живое существо. Кожу на больном месте натирали куском одежды, которую носил больной, или морской свинкой, после чего данный предмет незамедлительно уничтожали и выбрасывали, так как считалось, что болезнь перешла на него. Иногда, как говорится в рукописи Пома де Айяла, целитель сам высасывал больное место. Несмотря на явный магический подтекст медицинских знаний, известно, что инкские целители спасали людей, заразившихся трупным ядом, врачевали и другие болезни, которые испанские врачи отказывались лечить.

Инки знали химические методы сохранения трупов, которые использовались при мумификации умерших правителей и знатных людей. Техника вскрытия в этом случае напоминает древнеегипетскую. После извлечения внутренностей и мозга (часто через большое затылочное отверстие) тело обрабатывалось бальзамом толу, состав которого определен благодаря успехам современной химии. В него входили: перуанский бальзам, древесная смола, соли, алкалоиды, ментол, таннин, многие другие местные природные вещества.

О достижениях традиционной перуанской медицины писал Гарсиласо де ла Вега. В своей «Истории государства инков» он сообщает о применении кровопусканий и промывании желудка местными слабительными и рвотными средствами, изгнании глистов и очищении диетой, лечении ран и укреплении десен, а также о действенном эффекте травы matecllu, приложение которой излечивало острые воспалительные заболевания глаз и в течение двух суток растворяло бельмо. Гарсиласо подробно описал, что делали, инки, чтобы сохранить в идеальном состоянии свои зубы. Он сам дважды, как того требовало лечение, подвергся этой мучительной пытке, сохранившей ему зубы до конца жизни. Лечение состояло в том, что к деснам прикладывался разогретый на огне кусок корня, в котором сок буквально кипел. Десны бывали сожжены, но результат оправдывал страдания пациента.

Впрочем, если верить тем же хронистам, некоторые инки доживали до 150 и даже до 200 лет, что вряд ли можно признать правдой. Тем не менее, в «Индийской истории» капитана Сармьенто, а также в недавно опубликованных в Перу документах, датированных 1573 годом, фигурируют подписи инков, о возрасте которых сказано, что им было более 90 лет. Это был результат индейского врачевания, во многом придерживавшегося принципа профилактической медицины.

Загадочные и интересные изображения, отражающие необычайно высокий уровень развития инской медицины находятся на поверхности овальных камней, найденных в г. Ика. Размеры камней колеблются от очень маленьких, способных уместиться в кулак, до огромных глыб, вес которых составляет несколько сотен килограмм. На этих камнях подробно изображена, как полагают некоторые исследователи, операция по пересадке сердца. Подробно нарисованы вскрытие грудной клетки, изъятие сердца и, предположительно, трансплантация его за место сердца пожилого человека. Затем к старику, якобы, подсоединяют, с помощью различных трубок, молодую женщину, которая является для того донором крови. После всех операций самочувствие старика поддерживается дыхательными трубками. Не исключено, что предложенная выше трактовка изображенного на камнях не является корректной, и мы встречаем здесь несколько необычный иконографический вариант ритуального жертвоприношения.

Несмотря на это замечание, нельзя не признать, что в области оперативного врачевания инки достигли больших успехов. Врачеватели инков успешно

лечили раны и переломы, применяя «шины» из перьев крупных птиц, осуществляли операции ампутации верхних и нижних конечностей, производили трепанации черепов.

Трепанация черепа была наиболее продвинутой областью хирургии. Следы трепанации сохранили 2% черепов, обнаруженных в районах городов Куско и Паракас. Трепанационные отверстия, чаще в области фронтальной и париетальной костей, имели, как правило, квадратную или полигональную форму и в ряде случаев покрывались золотыми пластинами. Твердая мозговая оболочка, как правило, не повреждалась. Хирурги-инки знали и успешно применяли различные дезинфицирующие вещества. Они обрабатывали раны сапонином, коричной кислотой и танином. Обезболивание, как полагают, было общим и достигалось применением настоя трав, обладающих наркотическим эффектом, соков кактусов и других растений; их соки и настои действовали в течение нескольких суток. Это поразило испанских конкистадоров XVI в., прибывших из Европы, еще не знакомой с обезболиванием.

Череп вскрывали, главным образом, в случае тяжелого ранения головы травматическим оружием, чтобы уменьшить внутричерепное давление. Основанием для операции на черепе могло быть и заболевание, не связанное с травмой. Антропологи Перу, Франции и США обнаружили, например, у некоторых пациентов воспалительные процессы в костных тканях, сифилитические язвы и признаки мастоидита - воспаления сосцевидного отростка височной кости. Это заболевание, которое проявляется мучительными головными болями, может возникать из-за плохо вылеченного воспаления среднего уха. Основание для трепанации черепа нередко давало сильное головокружение. Хирурги применяли четыре разные техники операции: они или высверливали отверстия в черепной кости (в некоторых черепах проделано до семи отверстий), или выскребали дырку, или выпиливали прямоугольный фрагмент кости, или же вырезали округлый кусочек кости (костную шайбу), который после завершения операции можно было снова вставить на место. Последний способ применяли в случаях срочного хирургического вмешательства, если рана была тяжелая с очевидными последствиями.

Хирургические инструменты для трепанации - туми изготавливались из обсидиана, золота, серебра и меди. Практикующие врачи пользовались ножом в форме буквы «Т», вертикальная часть которого представляла собой рукоятку, а верхняя – овальную ударную часть. «Шовный материал» при трепанации черепа и в других хирургических операциях также был необычным и часто заимствовался у природы. В частности, индейцы сближали края раны и подносили к ним больших муравьев с сильными челюстями. Когда муравей захватывал челюстями края раны, туловище его отрывали, а голову оставляли в ране до полного заживления; количество используемых муравьев зависело от размеров раны. При этом имел место двойной эффект: механическое сближение краев раны и ее обеззараживание за счет муравьиной кислоты, о существовании и действии которой индейцы тогда еще не знали.

Ученые подсчитали, что сотни трепанированных черепов, обнаруженных на настоящее время в Перу, превышают количество всех известных доисторических трепанированных черепов в мире в целом. Около 70% оперированных выздоравливало, о чем свидетельствует образование костной мозоли по краям операционного отверстия.

Известно, что инки знали средства контрацепции и регуляции беременности. Если женщина решала воздержаться от деторождения, она выпивала настойку из известной ей местной травы; другая травяная настойка снимала эффект первой. Тайна об этих травах строго сохранялась внутри племени и передавалась в устной традиции из поколения в поколение.

Наши знания о рациональных знаниях инков и народов, проживающих в империи, фрагментарны, поскольку значительная часть достижений были утрачены во время конкисты. Но то, что сохранилось, позволяет утверждать, что медицина великих цивилизаций доколумбовой Америки была на уровне основных достижений развитых рабовладельческих обществ древнего Востока. По ряду положений она сравнима с медициной древней Греции и древнего Рима, а в некоторых отношениях даже превосходила современную ей медицину феодальной Европы.

Литература

1. Боден, Л. Инки. Быт, культура, религия / Л. Боден. – М., 2004.
2. Инка Гарсиласо де ла Вега. История государства Инков. – Л., 1974.
3. Сорокина, Т.С. Медицина аборигенов древней Америки / Т.С. Сорокина // Латинская Америка. – 2000. - .№ 3.
4. Сорокина Т.С. История медицины / Т.С. Сорокина. – М.: Академия, 2004..