

# ПРИСПОСОБЛЕНИЕ К ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ

Суховеркова Г. В.

кафедра анатомии, физиологии человека ГАГУ

Социальные и техногенные факторы, в случае их соответствия законам природы и космоса, способствуют гармонизации жизнеобеспечивающих систем организма с биосферными процессами. Попытка же подчинить законы природы непродуманным социальным и техническим преобразованиям усугубляет дисгармонию эндогенных процессов в организме человека и ведет, к негативным последствиям для всей человеческой популяции, разрушает природу и биосферу планеты в целом.

Еще в XVII в. появились теории, объяснявшие психические особенности людей природным условиям тех мест, где они живут. Считалось, что обитатели жарких стран отличаются «горячим нравом», импульсивностью, а холодных, северных широт – рассудительностью и медлительностью [1].

Д. Лоуэнталь, Р. Джонстон, В. Кирк в середине XX столетия первыми обратили внимание на то, что восприятие человеком природной среды связано с принадлежностью к определенной культуре. Они полагали, что поверхность земли мы видим сквозь призму своей культуры.

Адаптация человека ко многим факторам среды имеет особенности в сравнении с тем, что известно для животных. Причины, прежде всего, не в особых формах деятельности человека, требующих приспособления к ним, а в том, что, что чисто биологические механизмы адаптации меняются в положительную или отрицательную сторону под влиянием сознания.

По А.Д. Слониму, исключительное значение в приспособлении человека к внешним факторам имеет условно-рефлекторный механизм, особенно ярко выраженный в отношении сосудистых реакций. Индивидуальные приспособления могут в значительной степени определяться популяционными факторами благодаря унаследованной им от предков способности к подражанию. Это может происходить бессознательно. Самые благоприятные факторы обстоятельства могут становиться для него безразличными и даже вызывать состояния с отрицательными последствиями. Глубокое проникновение в тайны приспособительных реакций с участием сознания в большей мере зависит от результатов исследования мозга как органа внутренней секреции, способного нейромедиаторами разной природы влиять на клетки, ткани и органы всего тела.

Еще одно очень важное обстоятельство, связанное с механизмами адаптации. Это участие памяти, следов предыдущих адаптаций, ряд событий из прошлого в жизни каждого существа – животное это или человек – запечатлен на глубоких уровнях памяти, следов предыдущих адаптаций, и влияет на текущие процессы в настоящем. Таким образом, неблагоприятное или напротив, самое благоприятное явление (эмбриональное развитие, рождение, связь с родителями), процессы раннего формирования организма после рождения. Следовательно, где бы ни локализовались эти следы – в нервных

клетках, клетках памяти из числа лимфоцитов или в иных клетках – независимо от этого они влияют как сигналы из прошлого на приспособительные возможности организма в настоящем [4].

Связь человека с природой, в которой он вырос и в котором сформировалось его «Я», относится к глубинным, неосознаваемым пластом личности. Существует тесная психологическая связь, этноса с природной средой, где он сформировался и вырос [3].

### **Литература**

1. Айзман Р.И. Физиологические основы здоровья. – Новосибирск: Издательская компания «Лада», 2001. - 524 с.
2. Вальков В.Ф. Биология с основами экологии. – Ростов н/Д: Изд-во «Феникс», 2003. – 512 с.
3. Степнов С.С. Психологическая мозаика. – 2-е изд., М.: Издательский центр «Академия», 1999. – 136 с.
4. Труфакин В.А. Очерки по экологической физиологии. - Новосибирск, Издательство Сибирского отделения РАМН. 1999. – 272 с.