март 2012 года № 2

Университет

газета Горно-Алтайского государственного университета

Основана в 1999г

Сегодня в номере:

Мисс Весна-2012 стр. 3

Прекрасной половине человечества - прекрасные слова стр. 5

Лыжня России стр. 9

Движение раздавит гипертонию стр. 10

Определенный лидер стр. 12

Команды Горно-Алтайского госуниверситета и Бурятского госуниверситета

С 1 по 3 марта в спортивном зале Горно-Алтайского педагогического колледжа проходил 1 этап Чемпионата России Студенческой Волейбольной Лиги среди мужских команд. Организаторами соревнований были Горно-Алтайский государственный университет, Горно-Алтайский педагогический колледж, Спортивный клуб ГАГУ «Буревестник», Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов ГАГУ.

Побороться за призовые места приехали представители из Красноярска (Сибирский государственный технический университет), Томска (Томский политехнический университет), Барнаула (Алтайский государственный университет, Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова), Улан-Удэ (Бурятский государственный университет), Горно-Алтайска (Горно-Алтайский государственный университет).

(Продолжение на стр. 6).

А НУ-КА, ПАРНИ!

Как всегда, в феврале в Горно-Алтайском госуниверситете состоялся традиционный конкурс «А ну-ка, парни!».

В этом году было принято решение провести конкурс в три этапа. Первый состоял из прохождения полосы препятствий в экстрим-парке. Команды из двух человек от каждого факультета и сельскохозяйственного колледжа сначала ознакомились с маршрутом, а потом на время старались быстрее других его пройти. К сожалению, это удалось не всем – команды юридического факультета, факультета социального управления и сельскохозяйственного колледжа получили по ноль баллов. Победила с результатом 5 баллов команда БХФ, на втором месте были представители ИФ, на третьем – ФМФ.

Второй этап проходил 21 февраля на спортивной площадке ГАГУ. Здесь ребятам предстояло пройти эстафету, которая состояла из полосы препятствий, стрельбы, прохождения дистанции на квадрацикле и снегоходе.

А в 16 часов состоялся заключительный третий этап, в котором конкурсанты продемонстрировали свои творческие способности. Также в фойе актового зала каждый желающий мог посетить выставку современного оружия, используемого в спецподразделениях.

Лучших выбирало жюри: И.В. Баскакова (начальник управления по воспитательной работе); П.В. Гиммельбродский (руководитель военно-патриотического клуба «БАРС» ГАГУ); И.Е. Карнаух (начальник отдела организации учебного процесса); П.Б. Борисенко (пожарный-спасатель газо-дымозащитной службы); О.А. Слесаренко (председатель совета студентов и аспирантов ГАГУ).

В итоге призовые места заняла:

1 место – ***Александр Адоньев, Алексей Баранов*** (географический факультет), они исполнили песню «Разведчику спецназа ВДВ»;

2 место – ***Олег Маркетанов, Владимир Кудрин*** (биолого-химический факультет), выступили с танцем «Тимоня»;

3 место – ***Илья Талпа, Алексей Шадрин*** (физико-математический факультет), спели песню под гитару «Война уносит».

Проректор по научной и инновационной деятельности, д.филос.н., профессор Ю.В. Табакаев поздравил с наступающим праздником Дня Защитника Отечества всех присутствующих и вручил Дипломы участникам конкурса. Все студенты получили ценные призы. От спонсора конкурса «А ну-ка, парни!» - магазина мужских классических костюмов «Пеплос» - победителям был вручен денежный сертификат.

Поздравляем победителей! Желаем успехов во всех начинаниях!

Маргарита Кузнецова
(фото М. Кузнецовой)

МОЛОДОЙ ПАТРИОТИЗМ

В рамках месячника в СХК, посвящённого празднованию Дня Защитника Отечества, 18 февраля состоялись соревнования среди военно-патриотических клубов города по военно-прикладным видам спорта. Организаторами мероприятия выступили Отдел по делам молодёжи администрации города и общественная организация «Боевое братство».

Судить соревнование были выбраны: председатель совета организации «Боевое братство» Александр Вилисов, начальник Отдела по делам молодёжи Галина Ахламёнок и ветеран боевых действий в Афганистане Сергей Адлыков.

В этот день 8 клубам-участникам предстояло проявить себя в строевой подготовке, стрельбе из пистолета, подтягивании, отжимании, сборке и разборке автомата, а также в использовании биологической защиты.

Победителями соревнований стали: клуб «Вымпел» школа-интернат №1, ВПК «Десантник» школа №1, а третьими стали клуб «Заря» из гимназии №3.

Подобные мероприятия направлены на формирование чувства патриотизма у молодого поколения.

Дарья Гольцова

«МИСС ВЕСНА – 2012»

6 марта 2012 года в актовом зале общежития №3 состоялось первое весеннее мероприятие «Мисс Весна - 2012». Его участницами стали 8 студенток учебных групп сельскохозяйственного колледжа, в течение двух часов они соревновались за звание «Мисс Весна». Конкурс проводился с целью популяризации студенческого творчества в рамках празднования Международного женского дня.

Конкурсная основа мероприятия, можно сказать, носила классический характер. После изящного представления, где девушки представили себя жюри, каждая из участниц должна была рассказать о себе, что в зависимости от характера девушек и их команды подавалось где-то с юмором, а где-то более серьезно и глобально. Склонить жюри и зрителей к более романтичной атмосфере организаторы пытались в следующем конкурсе, в котором прекрасные участницы грациозно продефилировали по сцене в красивых платьях. Творческий конкурс показал, чем

участницы индивидуальны. А девушки в конкурсе «Хозяюшка» покорили жюри и гостей великолепными и необыкновенными платьями, сделанными из подручного материала. Последним и завершающим этапом конкурсной программы стало испытание интеллектуальных способностей девушек. Противостояние девушек было щедро разбавлено юмором и количеством песен студенток. Не обошлось и без поддержки. В наибольшей степени зрители поддержали Алену Иванову (Б-31) и Анастасию Бабкину (В-21).

Девушкам предстояло рассказать о себе, своих увлечениях, показать своё умение в выборе и демонстрации одежды. Конкурсантки также представили творческие и спортивные номера, продемонстрировали знания по общим дисциплинам и т.п. Жюри, состоявшее исключительно из мужчин, возглавил председатель ППОСА ГАГУ А.Н. Лучников. Выступление оценивалось по умению держаться на сцене, оригинальности, остроумии и по творческому подходу, креативности. Ведущими были студенты ТЗ-11 гр. Сергей Ильин и Татьяна Гуш.

Победительницей конкурса стала Алена Иванова (Б-31 гр.), которая получила Корону «Мисс Весна», ленту победительницы, памятный подарок и диплом I степени «Мисс Весна – 2012». Второе место досталось Эрике Циммер (В-21 гр.) и третье Анастасии Бабкиной (В-21 гр.). Остальные девушки получили благодарственные письма за участие.

Конкурс «Мисс Весна» в очередной раз доказал нам, что победа любит не только красивых, но и сильных личностей.

Александр Мячин

«КОНКУРС КРАСОТЫ НА АЛТАЙСКОМ ОТДЕЛЕНИИ»

7 марта 2012 года, в преддверии празднования Международного женского дня, на филологическом факультете в актовом зале общежития № 3 ГАГУ прошел конкурс «Конкурс красоты на алтайском отделении».

В нем приняли участие 6 студенток с разных курсов алтайского отделения. Они представляли себя в красочных презентациях и рекламных роликах на конкурсе «Я особенный человек», отвечали на каверзные вопросы интеллектуального конкурса «Актуальный вопрос», демонстрировали умение быть хорошими хозяйками в конкурсе «Умелые руки» и раскрывали свои таланты в художественных номерах домашнего задания.

Благодарим всех участниц за красочный праздник, который они подарили в преддверии весеннего праздника.

А места распределились следующим образом:

1 место – Эркелей Сахарова, 517 группа, 5 курс;

2 место – Вера Мамаева, 519 группа, 3 курс;

3 место – Арчынай Ачимова, 511 группа, 1 курс.

Приз зрительских симпатий – Байару Телденова, 511 группа, 1 курс.

Филологический факультет

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ «УНИВЕРСИТЕТА» С 8 МАРТА!

Каждый год мы поздравляем студентов, преподавателей, сотрудников и всех, всех, всех с замечательным праздником - 8 марта! Но забываем о том, что делаем это через интервью с интересными людьми, с помощью опроса или просто красивых стихов в нашей газете. Мне кажется немного несправедливым то, что корреспонденты «Университета» всегда «оказываются за кадром». В этом году представители женской половины нашего издания не только поздравят вас с праздником весны, но и поделятся секретом своего успеха!

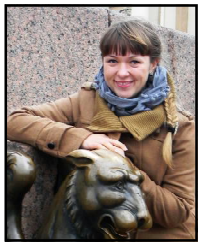
Елена Суховеркова - ФИЯ (работает в газете 4 года).

Международный женский день - это праздник весны, цветов и красоты. Вместе с природой расцветают и женщины. Хочу пожелать представительницам прекрасного пола ярких эмоций, мира и благополучия, заботы и поддержки со стороны родных и близких, улыбок и хорошего настроения. Есть прекрасные строки Валерия Брюсова: «Ты – женщина, и этим ты права». Именно 8 марта эта женская правота ощущается особым образом!

Секрет успеха… в чем же он состоит? Думаю, что человек, который решил добиться успеха в том или ином деле, должен, в первую очередь, очень хорошо уметь делать это дело. К этому добавим терпение, постоянное стремление к лучшему и ежедневный труд. Возможно, часто люди останавливаются на полпути к успеху, потому что не видят результатов своей деятельности сразу. В этом-то и состоит специфика труда – вы увидите результат через некоторое время! Важно верить в себя и поощрять себя за маленькие победы и достижения на пути к цели.

А еще важна поддержка близких людей, это то, что помогает человеку преодолеть любые трудности!

Анастасия Бжицких - ФФ (работает в газете 4 года**).**



На мой взгляд, залог любого успеха - труд и постоянное желание изменить себя! Что такое «успех», каждый для себя определяет по-разному, кому-то достаточно стабильности в жизни, кому-то обязательно нужно построить карьеру, кто-то считает успехом спокойствие и гармонию в семье. Написано огромное количество книг о том, как можно достичь успеха, но все они будут бесполезны, если сам человек не захочет быть успешным, здоровым и счастливым. Поэтому всем студентам и преподавателям я хочу пожелать бесконечного стремления становиться лучше. Ставьте перед собой большие цели и неуклонно идите к ним! Если на этом пути вам встретятся другие люди - помогите им, а не сбивайте их с этой дороги. Любое дело легче выполнить вместе, поэтому конкурентов воспринимайте как бесценных помощников, завистников - как мудрецов, глупцов - как проверку на милосердие. Не откладывайте на завтра важные дела, ведь жизнь летит быстро, поэтому помните, что размениваться на мелочи у нас нет времени. Также нужно помнить, что для всех людей вы никогда не будете хорошими, идеальными, добрыми, поэтому нужно быть самим собой! Желаю вам, чтобы в вашем окружении рядом были те, для кого вы станете лучиком солнца!

Дарья Гольцова – ФФ (работает в газете 3 года).

Желаю всем представительницам прекрасного пола всегда оставаться женственными и неповторимыми. Помните, что нам, женщинам, отведена особая миссия на этой земле - делать её прекраснее.

Секрет успеха на самом деле прост - заниматься любимым делом и никогда не обманывать самого себя, даже ради достижения великих целей.

Алла Зислина - ФИЯ (работает в газете 1 год).

Всех прекрасных дам нашего университета поздравляю с 8 марта! В эти замечательные весенние дни желаю каждой женщине открыть внутри себя неиссякаемый запас оптимизма, заботы, нежности и весеннего тепла! Пусть каждый день – удивляет, любимые – радуют, а сложности – вдохновляют! Секрет успеха очень прост! Он состоит в том, что не нужно гнаться за успехом! Ведь когда с головой скрываешься в любимом деле, ныряешь и плаваешь в нём, дышишь им и летишь впереди остальных, то не можешь помнить о таких мелочах, как успех. И именно в этом случае ты обречён на него!

Мария Горбунова - ППФ (работает в газете 1,5 года).

Присоединяясь к словам коллег, хочу поздравить дорогих читательниц с этим прекрасным праздником весны! Пусть каждый миг вашей жизни будет наполнен светом, теплом и счастьем! А для этого нужно помнить, что именно мы создаем это счастье внутри себя. Чтобы добиться успеха, нужно в первую очередь работать над собой. Искоренять такие чувства, как зависть, ложь, злость, обида. Не судить других людей и не причинять боль, особенно близким. А если с вами произошла неприятная ситуация, то нужно постараться извлечь из этого опыт и понять, что все испытания даются нам для того, чтобы стать лучше. Нужно радоваться каждому мгновению нашей жизни - идете ли вы по улице или смотрите в окно… И, конечно, главную в жизни роль играет любовь! Ведь благодаря любви человек меняется и становится сильнее!

Мария Горбунова

ПРЕКРАСНОЙ ПОЛОВИНЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА – ПРЕКРАСНЫЕ СЛОВА!

Первый весенний праздник – Международный женский день. 8 марта мужчины адресуют женщинам комплименты, дарят им цветы и подарки, балуют вниманием. Для прекрасной половины человечества этот праздник – один из самых главных в году. Женщины нашего университета тоже спешат поздравить виновниц торжества. Кроме того, делятся замечательными рецептами праздничных блюд.

Татьяна Николаевна Куриленко, начальник учебно-методического управления:

«Милые женщины и девушки! Не случайно женский праздник наступает вместе с весной, когда пробуждается природа, происходит обновление, птицы поют громче и веселее, солнышко светит ярче, дни становятся длиннее. Пусть в душе каждой из вас будет всегда весна, настроение будет цветущим, жизнь – прекрасной! Ведь, правда, она так прекрасна! Улыбайтесь чаще, что может быть чище и светлее улыбки?! Любите и будьте любимы!

Я очень люблю готовить, только катастрофически не хватает времени, но, тем не менее, стараюсь баловать домашних чем-нибудь вкусненьким. Например, предлагаю рецепт пирога с «изюминкой», готовить который просто и быстро, тесто можно использовать любое (несладкое), слоеное, дрожжевое, пресное. Раскатываем толщиной 0,5 - 1см, помещаем на лист, раскладываем на нем тертый сырой картофель, фарш (можно заменить рыбой, грибами, колбасой и т.д.), можно просто картофель, солим, перчим, сверху натираем соленый огурчик (в этом «изюминка» пирога), покрываем тестом, смазываем яйцом и помещаем в духовку на 40 минут. Можно употреблять и в горячем, и холодном виде».

Любовь Васильевна Чубинидзе, начальник отдела научно-технической информации:

«Милые, очаровательные женщины, примите самые теплые и сердечные поздравления в День 8 марта! Желаю вам успеха во всем, пусть рядом будут любовь и уважение родных и близких, пусть свершаются задуманные планы, в делах помогает оптимизм, неповторимым будет каждое мгновение, наполняется счастьем и радостью жизнь и чтобы от работы вы получали истинное удовольствие!

Я хочу дать рецепт теста, которое можно использовать для приготовления пиццы, пирогов с капустой, картофелем, мясом, а также и со сладкими начинками. Для приготовления теста вам понадобится 2 стакана подогретого кефира, 10 граммов сухих дрожжей, 1 чайная ложка соли, 150 граммов масла растительного, 5 стаканов муки. Замесить тесто и выстоять в течение часа. Если пироги со сладкой начинкой, то добавьте 2 столовые ложки сахара. Приятного аппетита!»

Лилия Юрьевна Юрьева, главный бухгалтер:

«Дорогие женщины! От всей души примите мои самые искренние поздравления с этим замечательным весенним праздником – 8 марта! Я хочу пожелать вам в этот день счастья, здоровья, любви, благополучия в семье. Пусть ваши родные и близкие всегда любят, понимают и поддерживают вас!

Предлагаю рецепт салата «Экзотический». Виноград режем пополам, затем разрезанной частью выкладываем на блюдо для салата. За виноградом следует слой подкопченного куриного филе с добавлением небольшого количества приправы «Карри». Потом поочередно выкладываем и пропитываем майонезом слои: вареной моркови, сыра, миндаля и яиц. Все украшаем виноградом (теперь разрезанная часть «смотрит» вниз). Очень вкусное и подходящее к праздничному столу блюдо!»

Елена Анатольевна Ярцева, заведующая столовой:

«Дорогие, милые женщины! Хочется поздравить вас с началом весны, с расцветанием природы и всего живого на Земле! Всем желаю счастья, здоровья, успехов, любви, улыбок и поменьше огорчений. Скажу даже стихами: Солнце светит ярко, и ручьи поют звонкою капелью: «Кончилась зима!» Счастья и здоровья, мира и веселья вам желаю я и сама весна!

Предлагаю женщинам рецепт форели в кремовом соусе. Филе форели вымачиваем в белом вине с добавлением соевого соуса и оливкового масла в течение 20 мин. Готовим соус: сметану взбиваем со сливочным маслом, очень мелко истираем репчатый лук, для аромата в конце добавляем зеленый укроп, белый или черный перец (по вкусу). Достаем рыбу из маринада, заливаем соусом и запекаем 12-15 мин. в духовке. На гарнир можно приготовить капусту брокколи, сварив ее в течение 5 мин. в подсоленной воде. Для приготовления соуса к блюду используем оливковое масло, соль, чеснок, сахар и лимонный сок. Обжариваем арахис или грецкий орех. Смешиваем с капустой и подаем вместе с рыбой. Изысканное и вкусное блюдо!».

Елена Суховеркова

ГОРНО-АЛТАЙСК ПРИНИМАЕТ ЧЕМПИОНАТ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

В спортивном зале педагогического колледжа сегодня, как никогда, многолюдно. Среди зрителей и болельщиков много знакомых лиц: студенты ГАГУ, студенты педагогического колледжа, преподаватели университета и даже известные городу политические деятели. Дан старт Чемпионату России Студенческой Волейбольной Лиги среди мужских команд. Кто-то уже с нетерпением ждёт торжественного открытия, кто-то с азартом наблюдает за матчем между командами из Улан-Удэ и Барнаула (АГУ). С 1 по 3 марта ребятам из Горно-Алтайска, Барнаула, Красноярка, Томска и Улан-Удэ предстоит бороться за победу…

До официального открытия чемпионата 10 минут, а на площадке команды из Улан-Удэ и Барнаула всё еще не могут решить, кто из них сильнее. Ребята-спортсмены заметно устали, чувствуется, что психологическое напряжение вот-вот достигнет своего пика. Болельщики тоже не стесняются своих эмоций и выражений, еще бы, на площадке такое творится… Никто не желает просто так отдавать победу, да и уступать никто не привык. И вот наши соседи из Барнаула проигрывают ребятам из Улан-Удэ, кто-то ликует, кто-то с досадой замечает: «Эх, соседи, проиграли…».

Первая игра закончилась, теперь можно начинать официальное открытие чемпионата. Нескрываемое волнение всех участников, их наставников, болельщиков и гостей чемпионата «поселяет» в зале томительное ожидание начала игр. Начинается парад команд. Гордость, волнение

и улыбка на лицах спортсменов. Позади у них – тренировки, впереди – упорная борьба… Выступая на открытии Чемпионата, Валерий Геннадьевич Бабин – ректор нашего университета – пожелал всем командам успехов и удачи, смотря при этом на наших ребят – спортсменов из Горно-Алтайского госуниверситета, которым придется в нелегкой борьбе защищать честь вуза, доказывать, что Республика Алтай – родина успешных спортсменов, спортсменов, которые своим упорством и настойчивостью берут города.

Танцевальный коллектив педагогического колледжа «Наследие» в белых, синих и красных костюмах исполнили композицию, посвященную России.

После официального открытия нам удалось пообщаться с главным судьей соревнований Егором Андреевичем Тейхребом - членом Президиума Всероссийской коллегии судей. На наш вопрос о том, чего он ожидает от игр студенческой волейбольной лиги, он ответил: «Эти команды я вижу впервые, трудно что-то прогнозировать. Бурятская команда мне понравилась, она сбалансированная, дружная, неплохо сыграли ребята. Ну, а как играют спортсмены из Красноярска и Томска - покажет игра. Вообще, игра – это огромный труд, иногда даже трудно представить степень его значимости. Сегодня в России студенческий волейбол очень развит. Все волейболисты Высшей Лиги приходят из лиги студенческой. Сегодня я всем участникам соревнований пожелаю хорошей игры, чтобы болельщики были довольны, чтобы они увидели настоящий волейбол».

Итак, старт соревнованиям дан. Все ли будут довольны финишными результатами – покажет время…

Анастасия Бжицких

Судил соревнования Егор Андреевич Тейхреб (член Президиума Всероссийской коллегии судей, ответственный ВКС по Ассоциации федераций Сибири, заместитель руководителя Аппарата управления Алтайского края по физической культуре и спорту). Арбитрами были Владимир Александрович Костюк и Владимир Петрович Коровин.

1 марта состоялось открытие соревнований, которое провёл ректор ГАГУ Валерий Геннадьевич Бабин.

В результате места распределились следующим образом: I место заняла команда АГТУ им. И.И. Ползунова; II место досталось сборной из г. Улан- Удэ, а III место завоевали студенты нашего университета.

За IV место развернулась борьба между командами из ТГУ и АлтГУ. После сложной борьбы команда АлтГУ вырвала победу у противника.

В день закрытия чемпионата ректор ГАГУ предложил командам принять участие в Региональном турнире по волейболу среди мужчин на приз ректора ГАГУ.

Главный судья Е.А. Тейхреб отметил достойный уровень чемпионата. «В большей степени меня радует, что в Республике Алтай опять появился волейбол», - сказал главный судья.

Дарья Гольцова
(фото М. Кузнецовой и А. Бжицких)

ГОД РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ

Текущий год объявлен Годом российской истории. Руководство страны планирует посредством этого привлечь внимание общества к истории Отечества и установления роли России в мировой истории. А родоначальником этой идеи стал директор Института этнологии и антропологии РАН Валерий Тишков, инициативу которого поддержал и Президент страны.

Правительственный оргкомитет разработает план проведения необходимых мероприятий в регионах, которые должны осветить главные юбилейные события 2012 года. В этот год будет отмечаться несколько важных юбилейных дат: двести лет со дня победы в Отечественной войне 1812 года, 1150 лет со дня создания российского государства, 150 лет со дня рождения известного российского реформатора Петра Столыпина.

Дарья Гольцова

Год Черного дракона (продолжение)

Сентябрь

1 ñåí òÿáðÿ – День знаний. Все учащиеся России начинают учебный год и отмечают свой «профессиональный» праздник. **13 сентября** – 2012 год – юбилейный год для всех почитателей российского футбола. В этот день 135 лет назад родился родоначальник русского футбола Георгий Дюперрон. **21 сентября** – День, в который вспоминается победа Дмитрия Донского в Куликовской битве с монголо-татарскими войсками.

Октябрь

2 октября 460 лет назад русские войска завоевали Казань, тем самым присоединив целое царство к России. **5 октября** – День учителя, в который все российские преподаватели поздравляются с их профессиональным праздником. **7 октября** россияне будут поздравлять Владимира Путина с 60-летием. Этот государственный деятель сделал и продолжает делать очень много важного и нужного для нашей страны, поэтому можно считать его День рождения относящимся к важным юбилеям 2012 года.

Ноябрь

7 ноября россияне вспомнят о том, что 95 лет назад свершилась в России Октябрьская социалистическая революция, которая положила начало новой эпохе в нашем государстве. Эту дату можно отнести к такой категории, как события 2012 года для тех, кто жил и работал еще во времена СССР. **10 ноября** – День полиции. Российские полицейские будут получать поздравления и награждаться подарками за заслуги перед Отечеством.**15 ноября** отмечается Всероссийский день призывника, который проводится с 1992 года для всех тех, кто отправляется служить в ряды российской армии.

Декабрь

10 декабря – День прав человека. Россиянам важно знать о том, что и такой день празднуется в целях напоминания о наличии у нас не только обязанностей, но и прав. Стоит включить этот день в перечень знаменательных дат 2012 года. **12 декабря** – День Конституции РФ, главного закона нашей страны, который провозглашает равенство и демократию в России. **27 декабря** – профессиональный праздник сотрудников МЧС. Этот день признан Днем спасателя РФ.

Нельзя не упомянуть о загадочном предсказании индейцев Майя на 2012 год, которые составляли невероятно точные астрономические прогнозы. Они говорили, что в 2012 году, во время декабрьского солнцестояния, должно произойти обновление мира и его новое рождение.

По страницам Интернета подготовила Алла Зислина

ПОЛУФИНАЛЬНЫЕ ИГРЫ КВН ГАГУ 2011-2012ГГ

28 февраля и 2 марта этого года в нашем университете прошли Полуфинальные игры Кубка КВН ГАГУ сезона 2011-2012 гг. А точнее, они не просто прошли, а порадовали, удивили и подарили замечательные минуты. Зрители наслаждались шутками и КВНовской атмосферой, а команды сражались за право играть в финале.

В первом полуфинале участие принимали команды: «Евпатий Коловрат» (Республиканский классический лицей), «НаФИЯ» (Бийск), «Андрей Геннадич» (Лицей №6), «Фактор» (сборная Майминского района). И вне конкурса дебютировала и замечательно начала игру команда «Без фильтра», которая теперь имеет все шансы на участие в играх следующего сезона.

А игру открыло «Приветствие», в котором «Андрей Геннадич» получает 4 балла и занимает лидирующую позицию. Но «Разминка» меняет это положение: бийские гости с ФИЯ (что им, впрочем, свойственно) показывают свою оригинальность и умение импровизировать. Креативный характер «НаФИЯ» помогает им сразу сильно оторваться от остальных.

Разминка:

«НаФИЯ»: «Мама спрашивает у меня, почему я КВНщик, а меня по первому каналу не показывают?»

«Андрей Геннадич»: «Мама, купи телевизор!»

«Евпатий Коловрат»: «У вас что в Бийске ТНТ не идёт?»…

Приветствие

«НаФИЯ»: «Уходи дверь закрой, у меня теперь есть дверь…»

«Евпатий Коловрат»: «Всё хорошее когда-нибудь заканчивается. Поэтому «Дом-2» никогда не закончится!»

Но в следующем конкурсе – СТЭМ (студенческий театр эстрадных миниатюр) побеждают майминские ребята («Фактор»). Хотя в общем рейтинге они остаются на третьем месте после «Андрея Геннадича».

«Конкурс одной песни» окончательно подтверждает эти позиции. «НаФИЯ» становится победителем (17,6), второе место берут лицеисты - «Андрей Геннадич» (16.6). «Фактор» (16.2) и «Евпатий Коловрат» (14.8) в финал, увы, не проходят.

Конкурс одной песни:

«Фактор» (о сборной России по футболу):

«Тем, кто нам деньги платит давно пора понять – вам надо из Бразилии кого-то покупать…»

Первая игра была насыщенной и яркой, но вторая показалась просто фееричной.

Играли: «Конституция позволяет» (сборная студентов, аспирантов и выпускников ГАГУ), «На порядок выше», «А, вдруг!» (Бийск), «Skittles» (республиканская гимназия), «Пионеры Сибири» (Бийск).

Внеконкурсная «Яичница» была представлена выступлением новоиспечённой команды «KG boys», которая, несомненно, достойна играть в следующем сезоне.

А «Приветствие» начали гости: «На порядок выше» - команда, по их же признанию, «как весна, тёплая и всеми любимая». «Пионеры Сибири» представили замечательную серию коротких миниатюр. Удивили ребята из «А, вдруг!». И в бой вступила наша «Конституция» с Джеком Воробьём (в лице Павла Борисенко). «Skittles» представили своего кандидата в мэры – Амыра Аларушкина, который поразил зрителей своей суровостью. Наравне с «КП» ребята из гимназии получили 4 из 4 баллов и оторвались от «На порядок выше», которые заслужили 3.6 баллов. Лидирующие позиции были определены.

Приветствие:

«Scittles»: «Амыр Аларушкин настолько силён, что когда он вставляет ключ в замочную скважину, то поворачивает не ключ… а дом!»

«Пионеры Сибири»: «У нас в Бийске построили большой торговый центр, а у вас – АЭРОПОРТ! Мы хотели сказать: летайте к нам «шмотки» покупать!»

В «Разминке» «А, вдруг» показали себя невероятно активными и готовыми шутить бесконечно, за что получили 5.6 баллов. Но «КП» уступили им только 0.2 балла и доказали, что их источник юмора и желание импровизировать тоже неиссякаемы.

Разминка:

«Конституция позволяет»: «Что сделать, чтобы искоренить коррупцию в России?»

«А, вдруг!»: «Денег дашь – отвечу!»

«Scittles» (а именно самовыдвиженец в мэры Аларушкин): «Хватит это терпеть!»

После СТЭМа лидерами по-прежнему оставались «Skittles» и «КП». Хотя в этом конкурсе жюри высоко оценило «На порядок выше», ребята оставались только четвёртыми после «А, вдруг?».

У бийских ребят были все шансы обогнать «Skittles», но феерическое выступление гимназистов в «Конкурсе одной песни» получило 5 из 5, опять же наравне с «КП».

Незабываемый номер подарили «Пионеры Сибири» - целая театральная постановка, целый сюжет! «А, вдруг!» тоже не отстали – песня «Нравится мне» под аккомпанемент баяна и в старорусском стиле была просто роскошной!

По итогам второго полуфинала в финал прошли «КП» (18.2) и «Skittles» (17). Решением жюри в финале примет участие и «А, вдруг!» (15.2), несмотря на то, что команда оказалась на третьем месте. «На порядок выше» (15.2) и «Пионеры Сибири» (14.8) мы сможем увидеть только в следующем сезоне.

Мы увидели яркие, замечательные полуфиналы. Ребята играли блистательно и показали высший класс в искусстве шутить!

Очень оригинальными были шутки на политическую и социальную темы (выборы президента РФ, мэра Горно-Алтайска, тема полиции), спортивную, о шоу-бизнесе и другие. Команды показали умение не только тонко шутить, но петь, играть, танцевать и просто завораживать зрителя. Как всегда, КВН соединяет замечательные таланты.

Отравляющими общее яркое впечатление моментами были только довольно пошлые шутки со сцены (Но, может быть, очень авторитетные команды могут себе такое позволить). И замечания из зала о нечестном судействе…

И, конечно же, каждый, кто присутствовал на этих полуфинальных играх, теперь хочет обязательно увидеть финал, поболеть за любимую команду и насладиться качественным КВНом!

А финальная игра состоится 30 марта в 18:00.

Играют: «Андрей Геннадич», «Конституция позволяет», «НаФИЯ», «А, вдруг!» и «Skittles». Будем ждать ещё более захватывающего юмористического состязания!

Алла Зислина
(фото М. Кузнецовой)

«ЛЫЖНЯ РОССИИ»

«Лыжня России» на протяжении десятилетий объединяет поклонников одного из самых популярных и массовых видов спорта. У этого яркого, масштабного зимнего праздника славная история, которую украшают легендарные имена и достижения лыжников разных поколений. С каждым годом «Лыжня России» становится все более значительным событием в спортивной жизни всей страны. «По признанию многих участников лыжной гонки, культурная программа праздника, очень им понравилась и надолго останется в памяти». Лауреат многих конкурсов «Любава» пела народные песни, ведущие своим задорным выступлением дали спортсменам «приток веселого зимнего настроения».

В 11 часов 20 февраля 2012 года в городе Горно-Алтайске на лыжной базе РСДСШОР (Урочище «Еланда») стартовали массовые тридцатые соревнования «Лыжня России», и вместе с этим второй год подряд лыжные гонки совпали с празднованием Широкой Масленицы. Более 2000 тысяч участников, среди которых была и команда ГАГУ из 65 человек и 15 преподавателей. 79 участников вышли на лыжню России, а самому юному не было и 10 лет.

Мероприятие проводится ежегодно и всегда является большим зимним праздником. Он является самым массовым спортивным мероприятием зимы. Оно рассчитано на широкий круг любителей лыжного спорта. В «Лыжне России» принимают участие как профессиональные лыжники, так и любители, чей возраст колеблется от 8 до 80 лет, хотя ограничений по возрасту нет. Перед началом гонок участники получили вязаные шапочки и номера с эмблемой всероссийской гонки. Гостей праздника угощали чаем и блинами.

Всех участников разделили по возрастным группам. Для каждой категории участников были подобраны соответствующие дистанции. Наряду с любителями на старт традиционно вышли спортсмены-профессионалы, ветераны спорта и просто желающие. Участие в VIP забеге видных политических и государственных деятелей Республики Алтай наглядно показало внимание к массовому спорту представителей власти всех уровней. Первыми начали забег VIP-персоны, затем стартовала основная часть лыжников Алтая.

Всем дистанции оказались по силам. Каждый из спортсменов их прошел. Но, как водится на гонках, азарт захватил каждого участника, и они показали приличные спортивные результаты. Первое место в забеге среди спортсменов-мужчин занял Иван Гуляев (ГАГУ) и III место - Артем Кухтуеков (ГАГУ). Среди девушке отличились Ольга Ялбакпашева (ФМФ) - 1 место и Елена Васильева (ГФ) - 3 место. Главный судья соревнований - П.Я. Захаров

Лыжня России не ставит перед собой задачу выявления лучших спортсменов и появления новых рекордов. Привлечь население страны к проведению массовых спортивных мероприятий и приобщить их здоровому образу жизни - главная цель лыжных гонок.

Новости спорта

Баскетбольная лига

С 23 февраля по 23 марта проводится Чемпионат г. Горно-Алтайска по баскетболу, в данный момент наши игроки одержали уже 3 убедительных победы, и вскоре их ожидает еще несколько интересных матчей.

Гиревой спорт

10 марта прошел Республиканский турнир по гиревому спорту на приз И.Т. Немцева. Первое место занял Кару Балыкчинов (1119гр, ППФ), второе досталось студенту БХФ – Олегу Маркитанову, и завершил список призеров, взяв третье место Ооржак Херел (919, СХФ).

Лыжные гонки

В лыжном полиатлоне отличилась В.А. Водолеева, которая приняла участие в Чемпионатах Сибирского и Уральского федеральных округов по зимнему полиатлону и стала победительницей соревнований.

Александр Мячин

ДВИЖЕНИЕ РАЗДАВИТ ГИПЕРТОНИЮ

Когда молодые люди слышат слово *гипертония*, им кажется, что эта болезнь какая-то далекая, что она их абсолютно не касается. Пока СМИ пестрят материалами о вреде курения, алкоголя и наступлении СПИДа, гипертония уверенно шагает по планете. 40 миллионов человек в России - гипертоники. По официальным подсчетам, каждый третий житель нашей страны старше 30 лет периодически страдает от приступов высокого давления. Так что, студент, береги здоровье смолоду…

Итак, обо всем по порядку. Каковы причины гипертонической болезни?

Известный факт: «ты – это то, что ты ешь» в борьбе с гипертонией играет огромную роль. «Подарить» гипертонию могут такие продукты, как сырокопченые колбасы, сыры (сулугуни или пармезана) красная икра, кофе, энергетики, крепленые вина, вермуты, пиво. Понизить давление помогут напитки с кисловатым вкусом - морсы, чай с лимоном. Если у вас есть проблемы с позвоночником (например, остеохондроз), с почками, то вам не позавидовать – вы тоже в группе риска, поэтому бороться с гипертонией бесполезно, если вы не начнете бороться с недугами, её провоцирующими.

Сейчас существует огромное количество лекарственных препаратов, которые обещают в короткий срок излечиться от высокого артериального давления. Весь вопрос состоит в том: надо ли их принимать, и что будет, если прием прекратить? Светлана Александровна Образцова, старший преподаватель кафедры физвоспитания психолого-педагогического факультета ГАГУ, с уверенность заявляет: «Победить гипертонию можно только с помощью движения». Поэтому Светлана Александровна вместе со своими студентами решили «не ждать у моря погоды», а приступить к формированию здорового образа жизни уже сегодня. Студенты, которые имеют группу «В», на протяжении учебного года готовили материал о победе человека над гипертонией. Что им удалось найти? Большое число народных рецептов, помогающих победить болезнь. И, если у большинства людей отношение к народной медицине скептическое, то к спорту в последнее время люди стали более благосклонны, вторым шагом на пути к избавлению от гипертонии является физическая активность. Поэтому студенты ГАГУ совместно с преподавателями кафедры физического воспитания разработали специальный комплекс упражнений, которым они любезно поделились с газетой «Университет».

Примерные комплексы упражнений при гипертонической болезни

Для людей, занимающихся в щадящем режиме.

Исходное положение: лежа на спине

1. Согнуть ноги в голеностопных суставах (стопы на себя) и одновременно сжать пальцы рук (вдох). Все мышцы слегка напряжены. Разогнуть ноги и разжать пальцы рук (выдох); расслабиться. Повторить 6-8 раз.

2. Диафрагмальное дыхание, 4-5 вдохов и выдохов.

3. Согнуть руки, подняв кисти к плечам; потянуться руками вверх, за голову (вдох). Опустить руки вдоль туловища (выдох), расслабляя мышцы плечевого пояса. Повторить 4-5 раз.

4. Руки вдоль туловища. Напрячь мышцы ног, прижимая их к кровати (вдох) и потянувшись пятками «вниз». Расслабить мышцы (выдох) Повторить 3-4 раза.

5. Согнуть левую руку, приводя кисть к левому плечу, и одновременно согнуть левую ногу в коленном и тазобедренном суставах (вдох). Разогнуть руку и ногу, расслабив мышцы (выдох). Повторить 4-5 раз каждой рукой (и ногой). Дыхание не задерживать.

6. Приподнять одну ногу и делать круговые движения в тазобедренном суставе (как бы рисуя большие круги в воздухе). Ногу опустить, расслабить мышцы (должно появиться ощущение тяжести в ноге). Дыхание произвольное. Повторить 6-8 раз каждой ногой.

7. Диафрагмальное дыхание, 4-5 вдохов и выдохов.

8. Подняв кисти к плечам, делать круговые движения в плечевых суставах. Затем опустить руки вдоль тела и «снять» напряжение мышц рук и плечевого пояса. Дыхание произвольное, но без задержки. Повторить 8-10 раз.

9. Одновременно свободными маховыми движениями отвести в сторону прямые ногу и одноименную руку (вдох). Вернуться в ИП (выдох). Повторить 3-4 раза в каждую сторону.

10. В заключении выполнить релаксацию в положении лежа на спине, без движений.

Простые упражнения смогут стать первым шагом на пути к излечению сложной болезни. Как бы молоды ни были наши студенты, нужно помнить, что здоровье – главная ценность, поэтому берегите его, и пусть здоровый образ жизни станет для вас обычным явлением!

Анастасия Бжицких

Выражаем благодарность при подготовке материала Светлане Александровне Образцовой.

Статистические данные взяты с новостного портала *www.kp.ru*

(фото www.esma.ru)

ГДЕ ПРЯЧЕТСЯ СЧАСТЬЕ?

Счастье… Задумайтесь, а не самое ли употребляемое это слово в мире? Столько избитых фраз оно образовало! Ну, вот взять, например, пожелания: «Будьте счастливы!», «Счастья в личной жизни!», «Счастливого Нового года и Рождества!», «Счастливого пути» и т.д. Или так часто бросаемые нами как бы вроде невзначай фразы типа: «Не в деньгах счастье», «Вот счастье-то привалило!», «Каждый – кузнец своего счастья» и многие другие.

Все, буквально все зациклены на счастье! Но что это такое, трудно объяснить. Многие абстрактные вещи, на самом деле, поддаются некому объяснению, логическим выводам, наблюдениям. Но понятие счастья настолько специфично, что даже можно предположить, объективно его не существует вообще. Потому что у каждого – свое, субъективное, определение счастья.

Для одного – это дальние дали, белеющие одинокие паруса в бескрайнем синем море, которые «счастия не ищут, и не от счастия бегут», для другого счастье заключается в наличии теплого семейного гнездышка, свитого и облагороженного собственными руками. Кто-то счастьем считает «кручение в спирали» толпы, а кто-то находит упоение (причем, в разных смыслах) в одиночестве. Счастье одного живет только в воздушных замках, усыпанных золотыми монетами, а кого-то устраивает и бутерброд с маслом, скромно сжеванный в мрачной хибаре, в которую всего-то на несколько минут в день заглядывает солнце. Кому-то «за счастливку» отдавать всего себя близкому, а кто-то находит радость бытия в ярких проявлениях своей деспотичности.

Рецепт счастья прост, уверяют некоторые товарищи, с виду – наивные до безумия оптимисты, внутри – возможно, чувствительные люди, познавшие радости и горести. Итак, взять чашу, полную Любви, добавить щепотку Добра, горсть Мудрости, терпеливо размешать, сдобрить Отзывчивостью и Состраданием, варить со Светом и Теплотой и позаботиться о том, чтобы досталось каждому. Что ж, может быть, при наличии таких ингредиентов что-нибудь доброе и волшебное да получится. Но только в жизни никак не обходится человек без «традиционного быта» (именно того, о который так часто разбивается лодка одного из составляющих счастья): без соли слез, без перца злобы, без уксуса предательства, без ложки дегтя, в конце концов.

Универсальных рецептов счастья не существует. Это манящее своим названием и ароматом «блюдо» каждый «кулинар» готовит по-своему. Хотя зачастую мы просто изобретаем велосипеды, не акцептируя «пра-пра-пра»-опыта. Пытаемся нарисовать СВОЙ образ желаемого, уйти от затасканных клише, прислушаться к своему сердцу и выдать идею-fix своего индивидуального счастья за то, что простучало где-то слева, под ребрами. И тут-то начинается – все, что ни делает человек, подчинено одному – добыче этого счастья. Подобно добыче золота. Очень, и вправду, занятно: каждый день «золотоискатель» спускается в свой рудник, где и начинает трудиться в поте лица; работает он, работает, собирая и вымывая по крупицам свое Счастье, забывает про отдых, старательно бьет молотком, трясет лоток и трепетно ссыпает мелкие песчинки в заранее и с заботой приготовленный сундук. Только вот то и дело возникающих в воображении ослепляющим огнем горящих слитков все нет и нет. «Золотая лихорадка» съедает человека изнутри, превращая его жизнь в сплошную погоню, цель которой может вовсе и не оправдать ожиданий и всех средств, вложенных в ее достижение. А, может быть, ларчик просто открывался, и счастье вовсе не зарыто «во глубине сибирских руд», а оно – наверху – там, где солнце, радуга и грибные дожди.

Мы все стремимся быть счастливыми «потом», «завтра», «через несколько лет», «вот закончу университет», «допишу диссертацию», «заработаю миллион», «погашу кредиты». Но не сегодня. Да, не сегодня. Вы когда-нибудь просыпались с мыслью «Все, я решил быть счастливым! Я счастлив здесь и сейчас!»? Сомневаюсь. Однако Счастье не ждет нас где-то вдали, не поджидает с распахнутыми объятиями у трапа самолета в неизвестность и неизведанность, не томится за уютным столиком в кафе, ожидая, когда же придет его «Кузнец» и, наконец, скует его в подкову, которую повесит над входной дверью. Счастье, вполне вероятно, караулит вас сейчас за углом следующего дома и готово побежать с вами вприпрыжку по мокрым мостовым, заставив почувствовать великую радость – жить! Или, быть может, оно уже сидит внутри вас и тихонько похихикивает – ликует, что удачно спряталось. Найти счастье легко – оно там, где вы!

Елена Суховеркова

ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ЛИДЕР

Существует много определений лидерства, но практически все они сводятся к одному: лидер – идущий впереди, ведущий за собой других. Именно такие люди нужны везде и всюду. Без «первых скрипок» – никуда! Выявлением лидеров среди молодого поколения занялись и на инязе. 6 марта на факультете иностранных языков состоялся конкурс «Студенческий лидер ФИЯ - 2012», организаторами которого выступили Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов ГАГУ и Профбюро ФИЯ. За звание Лидера боролись 6 студенток первого и второго курсов: Алла Зислина, Анастасия Ващилина, Александра Антоньчик, Толоно Сандина (все девушки – студентки 711 группы), Лариса Трапеева (721 группа) и Татьяна Савельева (710 группа).

Конкурсанткам пришлось пройти 4 этапа, которые следовали один за другим. «Автопортрет» позволил зрителям и жюри познакомиться с участницами поближе. В визитках девушки отразили свою жизненную позицию, интересы и увлечения. В ходе этапа под названием «Блиц» конкурсантки показали знания нормативно-правовой базы университета, прав и обязанностей студентов и аспирантов. Следующим испытанием стала защита социальных проектов. Идеи участниц оказались интересными и очень актуальными для факультета, поэтому, вполне вероятно, что все проекты будут реализованы. Не обошелся конкурс и без «Сюрприза» - именно так назывался его заключительный этап. «Сюрприз» предполагал отражение мнения участниц относительно определенного высказывания, сопровождаемого демотиватором.

Задача определить первого из первых и лучшего из лучших выпала на компетентное жюри, в которое вошли: Председатель ППОСА ГАГУ А.Н. Лучников, Руководитель отдела трудоустройства выпускников О.В. Смолина, заместитель декана ФИЯ по ВР Э.Н. Болтенко, заместитель декана ФИЯ по УР Д.М. Киреева, Председатель Профбюро ИФ Евгений Чернышев, Председатель Профбюро ЮФ Кристина Лыкова, профорг 727 группы ФИЯ Сания Джанабилова.

2 часа непрерывной работы жюри и непрекращающегося волнения участниц и вот результат – Студенческим лидером ФИЯ - 2012 признана Александра Антоньчик, студентка 711 группы! На втором месте – Анастасия Ващилина (711 группа), а «бронза» досталась Алле Зислиной (711 группа). Победительница и призеры были награждены дипломами и ценными подарками. Всем участницам конкурса вручены благодарственные письма за участие и поощрительные призы.

Поздравляем Александру с победой и желаем дальнейших успехов!

Елена Суховеркова

НОВЫЕ ПОБЕДЫ «КОНСОНАНСА»

Четвертый год в Горно-Алтайском госуниверситете работает вокальная студия «Консонанс». В вузе учится много талантливой молодежи, в том числе и студентов с хорошим природным голосом и просто любящих петь. Тем, кто хочет научиться правильно владеть своим голосом, петь сольно и в ансамбле, вокальная студия «Консонанс» дает возможность самореализоваться. Руководят студией профессиональные музыканты – Марина Перепелюк и Надежда Домарова, преподаватели детской музыкальной школы №1 г. Горно-Алтайска, известный в нашем городе и за его пределами дуэт, творческие и любящие свое дело люди.

Ансамбль и солисты «Консонанса» ГАГУ - желанные участники университетских, городских и республиканских мероприятий. С первого же года своего существования «консонансовцы» завоевали любовь публики и заявили о себе. Это многочисленные победы ансамбля и солистов в фестивалях и конкурсах не только городского, республиканского, но и международного уровней.

И вот новые победы. 9 - 12 февраля 2012 года в Курске состоялся II Всероссийский конкурс молодежного творчества «Славься, Отечество!», который организовал московский центр творческого развития молодежи «Твой успех». Конкурс в Курске собрал около полутора тысяч участников. Вокальная студия «Консонанс» ГАГУ представила на конкурс выступления ансамбля, солистки (Ольга Тыпаева) и дуэта руководителей - М. Перепелюк, Н. Домаровой. В жюри конкурса были опытные вокалисты педагоги: Е.В. Кириллова – доцент кафедры «Эстрадно-джазовое пение» института современного искусства (г. Москва), Нора Адам – заслуженный деятель искусств, педагог по современному вокалу (г. Москва), К.И. Мусланова – преподаватель сольного академического пения МГИМ им. Шнитке (г. Москва), С. И. Саркисян – солистка филармонии, преподаватель МК им. Г.В. Свиридова (г. Курск).

Выступление «консонансовцев» было высоко оценено членами жюри. В итоге ансамбль вокальной студии «Консонанс» ГАГУ - лауреат III степени, солистка вокальной студии «Консонанс» ГАГУ Ольга Тыпаева - лауреат III степени, дуэт руководителей вокальной студии «Консонанс» ГАГУ завоевал II место.

Поздравляем вокальную студию «Консонанс» ГАГУ с новыми победами! Желаем дальнейших творческих успехов!

Мила Птичкина

Главный редактор **Кузнецова М.В.**

Компьютерная верстка **Сафронова О. Е.**

Номер подготовили: **Бжицких А., Суховеркова Е., Мячин А., Горбунова М., Гольцова Д., Зислина А.**

Адрес редакции: РИО Горно-Алтайского госуниверситета: ул. Ленкина, 1. Тел. (38822) 67-5-15, **e-mail:** univer_gasu@mail.ru, **web:** http://e-lib.gasu.ru/gu/

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных данных

При перепечатке ссылка на газету «Университет» обязательна

Отпечатано в типографии Горно-Алтайского государственного университета: ул. Ленкина, 1

Тираж **600** экз.