



ELife

первый студенческий журнал
естественно-географического факультета ГАГУ

В этом номере:

13 *Друзья:* *И.В. Баскакова*

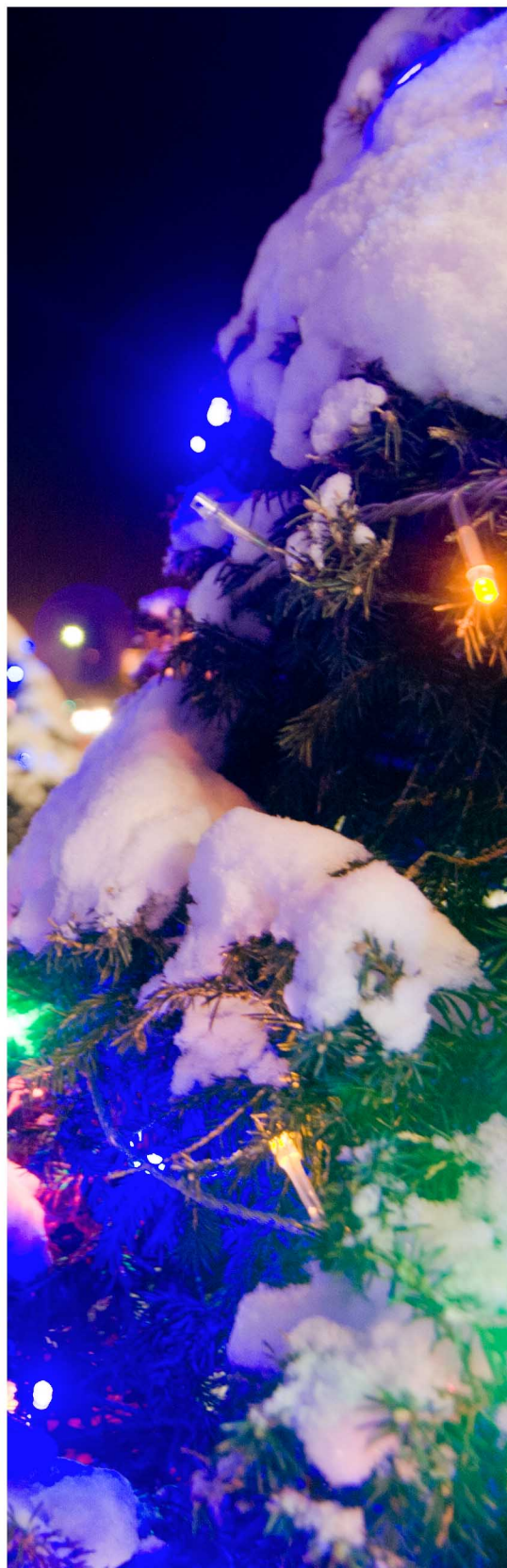
О том как Ирина Владимировна стала преподавателем и о работе в УВР

23 *Лаборатория антропологии*

Зачем университету рентген кабинет?

27 *Открытка для каждого*

Пожелания преподавателей на Новый год!



От студента для студентов - Виктория Цишецкая

3

Международный День гор

7

Ракурс - С.В. Долговых

11

Изучение старения в ГАГУ

15

Выпускник, председатель, спортсмен - Сергей Тимошенский

19

Интервью из Исландии

35

Elife рекомендует

37

Что нас ждет в январе

41

Вспоминаем уходящий год

43

Вот все мы и дождались времени чудес и волшебства, когда декабрь дочитывает свои страницы, завершая уходящий год. Это особенное время, когда все мы становимся немного детьми, верим в добро и сказку.

Мы желаем каждому из вас своего Чуда в новом году, ярких событий, незабываемых впечатлений, новых знаний и достижений! Любите и будьте любимы, цените что имеете, будьте добрее и счастливее.

Наш Читатель, мы благодарны Тебе за то, что Ты был с нами, интересовался и интересовал событиями и новостями, вдохновлял и вдохновлялся вместе с нами. У нас впереди новый год и длинная, несомненно, интересная дорога, полная новых впечатлений и приключений.

Мы верим в то, что ВМЕСТЕ нам будет интересно!

*С Жаженцем,
Команда ELife!*



#я♥ЕГФ

ВИКТОРИЯ
ЦИШЕЦКАЯ

ОТ СТУДЕНТА
ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ПОМНИШЬ ЛИ ТЫ СВОЮ ПЕРВУЮ ПАРУ? КАКИЕ БЫЛИ ОЩУЩЕНИЯ?

Первую пару не помню, больше запомнилась первая неделя обучения в вузе. Водоворот событий, знакомство с одногруппниками, отличие системы обучения, изменение понятий: ученик – студент, урок – пара, учитель – преподаватель, школа – вуз. Алхимия этих понятий, казалось бы, совершенно проста. Университет – это как школа, но только посложнее, но что скрывается за этим «посложнее» ясно не совсем.

После общения с преподавателями – людьми, которые для меня являются примером, я считала их космосом, до которого мне очень далеко. И уже тогда поняла, что стремиться надо именно к тому, чтобы стать лучшей в той профессиональной ориентации, которую я выбрала.

**А КАКОЕ ЗАНЯТИЕ БЫЛО САМОЕ ЗАПОМИНАЮЩЕЕСЯ?
ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ?**

Благодаря преподавателям у меня было много таких занятий. Они придумывали различные формы проведения занятий для лучшего усвоения знаний через получение собственного опыта. Это и комиссия по трудовым спорам, имитация судебного процесса по уголовным и гражданским делам, модели ООН и Государственного Собрания Эл Курултай, ролевые игры и брейн-ринги.

**ЗА ПЛЕЧАМИ БАКАЛАВРИАТ И СЕЙЧАС ТЫ ОБУЧАЕШЬСЯ В
МАГИСТРАТУРЕ, СКАЖИ СЛОЖНО ЛИ УЧИТЬСЯ В МАГИСТРАТУРЕ И В
ЧЕМ ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ?**

Сложности возникают лишь в совмещении рабочей деятельности и учебной. Процесс обучения в магистратуре в целом не слишком отличается от того, что характеризует бакалавриат. Образ жизни молодых людей, которые учатся на магистра – типично «студенческий». Я все также хожу на лекции, посещаю библиотеку, готовлюсь к семинарским занятиям и пишу магистерскую диссертацию.

**УЖЕ СКОРО ПОРА СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ И ЗАЧЁТОВ,
РАССКАЖИ СВОЙ СЕКРЕТ УСПЕШНОЙ СЕССИИ**

На бакалавриате весь секрет успешности заключался в регулярном посещении занятий и своевременной сдаче самостоятельных работ, надеюсь, что он не подведет меня и в магистратуре.

**ЧТО БЫ ТЫ ПОЖЕЛАЛА СТУДЕНТАМ ПЕРВОГО КУРСА,
КОТОРЫХ ЖДЕТ ИХ ПЕРВАЯ СЕССИЯ?**

Первокурсники – отличные ребята! Активные, дружелюбные, отзывчивые. Я очень рада, что они поступили именно к нам! Надеюсь, что их огонь в глазах не угаснет! Желаю, чтобы наши студенты помнили, что первым делом должна быть учеба, ну а внеучебная деятельность – потом.

**ДОРОГИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ,
СОТРУДНИКИ И СТУДЕНТЫ НАШЕГО
УНИВЕРСИТЕТА!**

**НАСТУПАЕТ НОВЫЙ 2017 ГОД!
В ЭТИ ПРЕДНОВОГОДНИЕ ДНИ НАШИМ
ДОРОГИМ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ, КОТОРЫЕ
ТРУДЯТСЯ ВО БЛАГО ПРОСВЕЩЕНИЯ,
ЖЕЛАЮ БЛЕСТЯЩИХ ИДЕЙ, СВЕРШЕНИЙ
И БЛАГОДАРНЫХ СТУДЕНТОВ!**

**СТУДЕНТАМ, КОТОРЫЕ СВОИМИ
УСПЕХАМИ ПРИУМНОЖАЮТ СЛАВУ
НАШЕГО ВУЗА, ЖЕЛАЮ УДАЧИ ВО ВСЕХ
НАЧИНАНИЯХ, ДОСТИЖЕНИЯ НОВЫХ
ВЕРШИН И, КОНЕЧНО ЖЕ, УСПЕШНОЙ
УЧЁБЫ В НОВОМ ГОДУ!**

**ПУСТЬ ЛЮБОВЬ ДОРОГИХ НАМ ЛЮДЕЙ И
ПОДДЕРЖКА ДРУЗЕЙ СДЕЛАЮТ МИР
ВОКРУГ ТЕПЛЕЕ И РАДОСТНЕЕ! ПУСТЬ
СЧАСТЬЕ ПОСЕЛИТСЯ В НАШИХ ДОМАХ!**

С НОВЫМ ГОДОМ!



ЛУЧШЕ ГОР МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ГОРЫ

Горные массивы разбросаны по всей планете и занимают почти 25% всей суши. В горных районах проживает более 500 миллионов человек и обитает неисчислимое количество растений и животных. Многие горные районы уже признаны заповедными зонами. Практически все реки на Земле берут свое начало в горных ледниках, а красоту горных массивов человечество начало воспевать еще со времен Конфуция.

В нашей стране горные массивы тоже не редкость, почти половина субъектов Российской Федерации расположена в горных районах или на возвышенности. Самая высокая гора – Эльбрус, расположенная на Кавказе, ее высота 5642 метров, а очертания ее склонов сотни раз запечатлены российским художником Архипом Киунджи.

Очень часто именно горы становятся «визитной карточкой» страны. Так, Непал и Китай известны всему миру вершиной величайшей Джомолунгмы, Япония – мудрой Фудзиямой, Франция и Италия – горой Монблан.

Именно этим «могучим великанам» посвящён Международный праздник «День гор», который празднуется 11 декабря. Студенты естественно-географического факультета выезжают на практики в горы, а кто-то проходит горные маршруты вне учебных занятий.

Своими впечатлениями о горных путешествиях с нами поделились Мария Морякова и Инна Банникова.

«Любое путешествие расширяет горизонты...», а туристский клуб «Горизонт» помогает в этом!

Придя в клуб, моя жизнь изменилась, стала более насыщенной: занятия, подготовка, походы - все это затягивает. Меня «затянуло» после первого же похода «межсезонка».

Первый спортивный поход, новые знакомства, красивые пейзажи, сменяющиеся один за другим с каждым пройденным километром пути, незабываемые впечатления и буря эмоций! Самым впечатлительным моментом в данном походе была смена погоды. В первый день пути на небе не было ни облачка, прекрасные виды сменялись один за другим, как вдруг неожиданно выпал снег. Погода на маршруте была разнообразна и непредсказуема, но ребята - туристы стойко преодолели все препятствия! Характер каждого был отчетливо виден. Только в горах можно узнать человека по-настоящему. Ведь настоящая жизнь начинается за пределами комфорта!

МАРИЯ МОРЯКОВА, студентка 133 группы

Любой поход - это не просто. А уж маршрут по заповедным местам к подножью горы Белухи тем более. Это целое приключение со множеством открытий, впечатлений и просто хороших моментов! Бывают, конечно, трудности, неприятности, и даже пугающие моменты, но на фоне ярких и радостных воспоминаний они со временем забываются или просто вспоминаются с улыбкой.

Сам поход для нас «начался» еще задолго до выхода на маршрут. Это были и долгие, однообразные инструктажи типа «туда не ходи, под ноги смотри и т.п.», подготовка снаряжения, выбор и закуп продуктов и многое другое. День отъезда был волнительным. Еще бы! На 10 дней в горы, в неизвестность! И вот, 10 часов в автобусе и мы в селе Тюнгур. Все, дальше дороги нет, только пешком или на конях.

Наш маршрут проходил следующим образом: село Тюнгур – Салтонские ключи – «Каменная изба» - озеро Ак-Кем (через перевал Кара-Тюрек) – стоянка «Три березы» - село Тюнгур (через перевал Кузияк). Путь был длинным, хотя было очень трудно, рюкзаки весили по 15-20 килограмм, но это того стоило, вид завораживал! Высокие горы, бирюзовые реки и озера, белоснежный снег на вершинах – это незабываемо!

На третий день мы должны были дойти до озера Ак-Кем через перевал Кара-Тюрек. Высота перевала зоро метров над уровнем моря. Именно с него открывается лучший вид на высочайшую вершину Сибири – гору Белуха. И вот, когда мы уже подходили к перевалу, поднялся сильный ветер, небо затянули облака. Когда мы дошли примерно до середины подъема, начался сильный снег, ну как снег, скорее это была мелкая ледяная крошка, к этому еще и усилившийся ветер.

Началась настоящая пурга, видимость была в радиусе 8 метров, дальше просто сплошная белая пелена. Ветер сбивал с ног, было видно только того, кто идет перед и за тобой. Мы все равно шли, медленно, помогая друг другу, но шли. Так же внезапно, как и начался, снег прекратился. До вершины оставалось всего метров 50. Мы двинулись вперед, на 30 метрах ветер стих, на 10 метрах меня осветил пробившийся луч солнца, я подняла глаза и увидела над собой голубое небо. Несколько человек уже добрались до вершины перевала. Когда я преодолела последние метры перед моими глазами предстало чудо! Впереди голубое небо и нет ни облачка над головой, все облака под нами! И самое главное – перед нами во всей красе предстает величественная Белуха. Это не передать словами. Я замерла в восхищении и ни что, даже ветер не портил впечатления. Это было незабываемое и, наверное, самое яркое впечатление этого похода, а может и всей жизни.

В общей сложности мы провели на вершине Кара-Тюрёка около часа. Я до сих пор отлично помню все, до мельчайших подробностей и думаю никогда не забуду.

Поход прошел благополучно. Вернулись домой точно в срок, живые и здоровые, без всяких происшествий. Я всегда буду помнить это чудо, которое случилось там с нами. Хочется туда вернуться вновь, и не раз.

БАННИКОВА ИННА, студентка 215 группы





СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ ДОЛГОВЫХ

РАКУРС



Чтобы познать что-то новое, провести исследования, полюбоваться живописным пейзажем и получить положительные впечатления не обязательно покидать родные места. Можно получить все необходимое недалеко от дома.

Так с 11 по 23 июля 2016 года в урочище Еланда прошла полевая практика 114 группы 2 подгруппы под руководством научного руководителя Долговых С.В.



Целью практики было изучение видового состава и численности мелких млекопитающих, естественного и антропогенного ландшафта методом ловчих линий.

В объектив попал ход работы и живописные виды окраин нашего замечательного города Горно-Алтайска

ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА БАСКАКОВА



НАШИ ДРУЗЬЯ

ИНТЕРВЬЮ: АННА БАЛАХНИНА

КАК ВЫ СТАЛИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ?

Когда заканчивала университет, получила распределение в Чемальскую среднюю школу учителем истории. Однако, уже через несколько дней, меня пригласили работать ассистентом на кафедру истории России (зав. каф. Л.Н. Мукаева). Ни секунды не сомневалась! До настоящего времени искренне благодарна Ларисе Николаевне!

НА КАКИХ ФАКУЛЬТЕТАХ ВЫ ПРЕПОДАЕТЕ?

Теперь только на историко-филологическом факультете, веду базовый курс «История России» у студентов 1 и 2 курсов.

В ЧЕМ РАЗНИЦА РАБОТЫ НАЧАЛЬНИКА УВР И ПРЕПОДАВАТЕЛЯ?

Особой разницы нет: в обоих качествах работаешь со студентами и коллегами, и та и другая должности требуют постоянного повышения квалификации. Нужно все время читать, обновлять свои знания. Возможно, единственное отличие - это предмет совершенствования: должность начальника управления ежедневно требует новых знаний по реализации молодежной политики со студентами, а должность доцента кафедры – по историческим дисциплинам и педагогике.

КАКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ ОСТАЛИСЬ О СТУДЕНЧЕСТВЕ?

Противоречивые. Мы учились в вузе с 1990 по 1995 гг. Только старшее поколение может объективно оценить, что значат эти годы для каждого человека отдельно и для страны в целом. Но, мы были юными, порой отчаянными и очень целеустремленными. Мы много и старательно учились. В те годы все это было возможно, так же как и сейчас, благодаря поддержке родителей и профессионализму преподавателей.

ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА СТУДЕНТА 20 И 21 ВЕКА?

Трудно сказать. У студентов 21 века есть существенное преимущество перед студентами века 20: «плоды технической революции». У нас не было компьютеров, интернета, телефонов. Мы часами просиживали в библиотеке.

**В НОВОМ ГОДУ ЖЕЛАЮ ВСЕМ
СЧАСТЬЯ, ДОСТАТКА, ЛЮБВИ И
УВЕРЕННОСТИ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!**

Как так вышло, что я пишу сейчас эти строки? У меня с детства, особенно с подросткового возраста, было особое отношение к старым людям. Мне было не по себе рядом с ними, очень не любил смотреть им в глаза. Я чувствовал в себе кипящую энергию молодости и было явное ощущение, что лично у меня это навсегда, но в то же время это очень резко контрастировало с образами немощных, больных, скрюченных и полуслепых стариков. Было ощущение какой-то ужасной несправедливости.

После 20 лет я отчетливо стал осознавать, что такая несправедливость поджидает ведь и моих родителей и, что самое неожиданное – меня! С этим примириться так просто я уже не мог. Юношеский максимализм подсказал мне две основные стратегии сопротивления: заработать много денег, чтобы позволить себе все передовые медицинские технологии будущего, либо получить доступ к этим технологиям в качестве исследователя. Я сделал ставку на второй вариант, ведь бонусом было то, что я должен был еще и поумнеть.

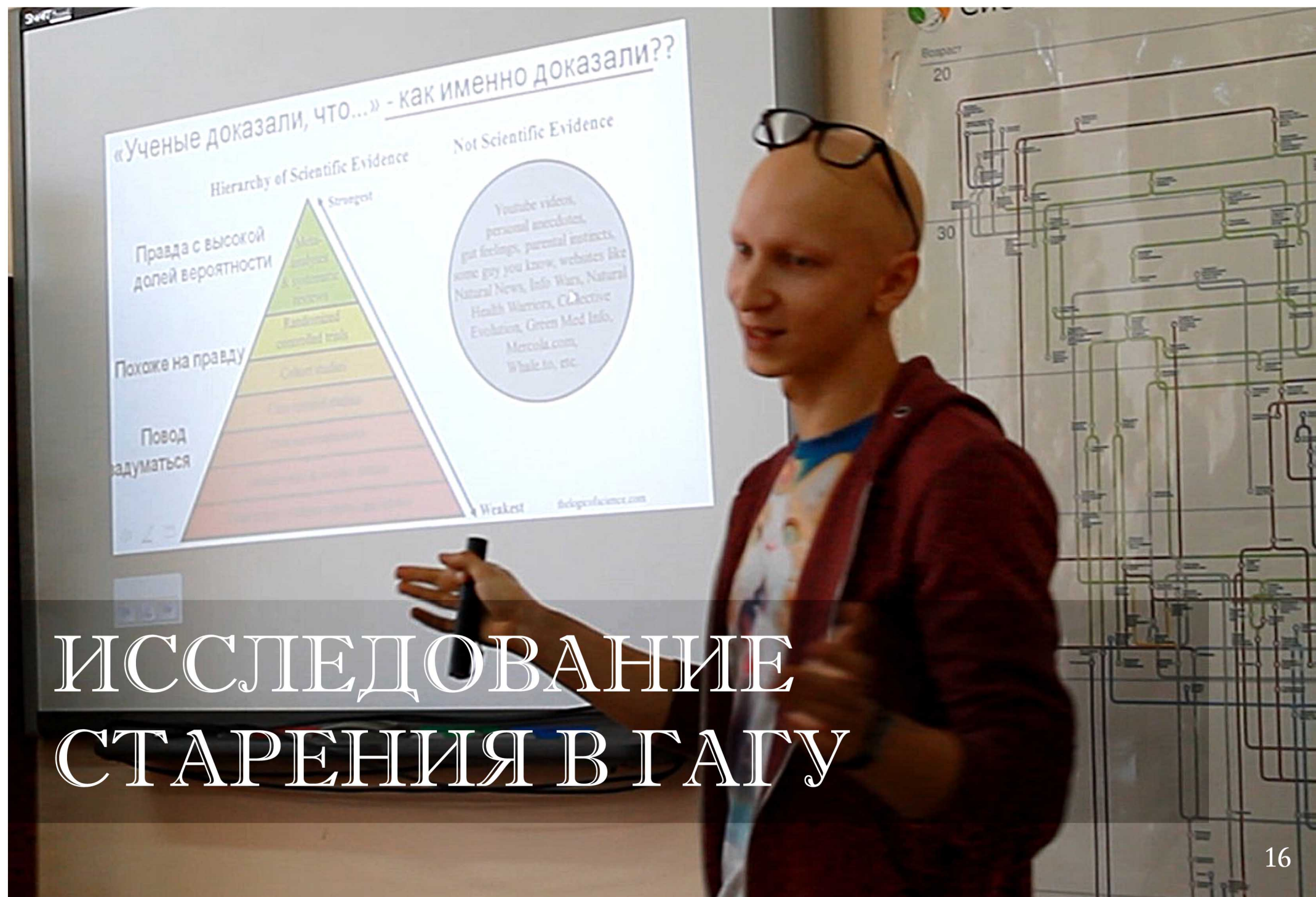
Так я начал учиться, чтобы со временем приступить к изучению старения. В рамках этих планов я и поступил в ГАГУ на химика, уехав за 3000 км из родного города, чтобы ничто не отвлекало меня от моей цели. И эти четыре года не прошли даром. Главное знание, что я получил за это время, помимо естественно-научной базы – это умение отсеивать в науке зерна от плевел. Это очень важное умение в современном мире, когда научные статьи штампуются сотнями ежедневно, а уж раз в месяц точно изобретается очередная таблетка вечной молодости. К сожалению, этим умением пренебрегают и многие преподаватели вузов, включая самые передовые, и наш, конечно, – не исключение. Поэтому свою первую лекцию «Старение с точки зрения науки», на которой я рассказывал об основных механизмах старения, начал с разговора о том, что такое, собственно, наука, и почему не все то, наука, что «ученые доказали».

При подготовке к лекции я встретил небольшое препятствие со стороны администрации вуза, а именно деканата ЕГФ. И это хорошо!

О старении студентам
рассказывал
МАРЬЕВ МАКСИМ
выпускник ЕГФ - 2016

Опасения понятны, ведь я в свое время лично был участником лженаучных выступлений непонятных приглашенных личностей, на которых нам рассказывалось о том, как прекрасна и чиста душа цветов и что силой слова можно воздействовать на структуру ДНК (генетикам и молекулярным биологам эта технология очень бы помогла). Я химик, и если биологи еще немного меня знают, то с географами мы знакомы мало, потому их настороженность была оправданна. Да еще и тема такая - старение... Философские камни, эликсиры бессмертия и СМИ сделали так,

что уж очень вест от нее дешевым маркетингом. На самом деле это большая проблема, она сильно мешает исследованию старения и внедрению в клинику уже существующих технологий – это одна из причин, по которой я решил осветить эту тему в нашем университете. Оксана Викторовна, наш, без сомнения, замечательный декан, задала мне вполне резонный на первый взгляд вопрос: «Как я, не ученый, могу рассказывать студентам о науке?». К сожалению, реальность такова, что ученые степени не делают вдруг человека



ИССЛЕДОВАНИЕ СТАРЕНИЯ В ГАГУ

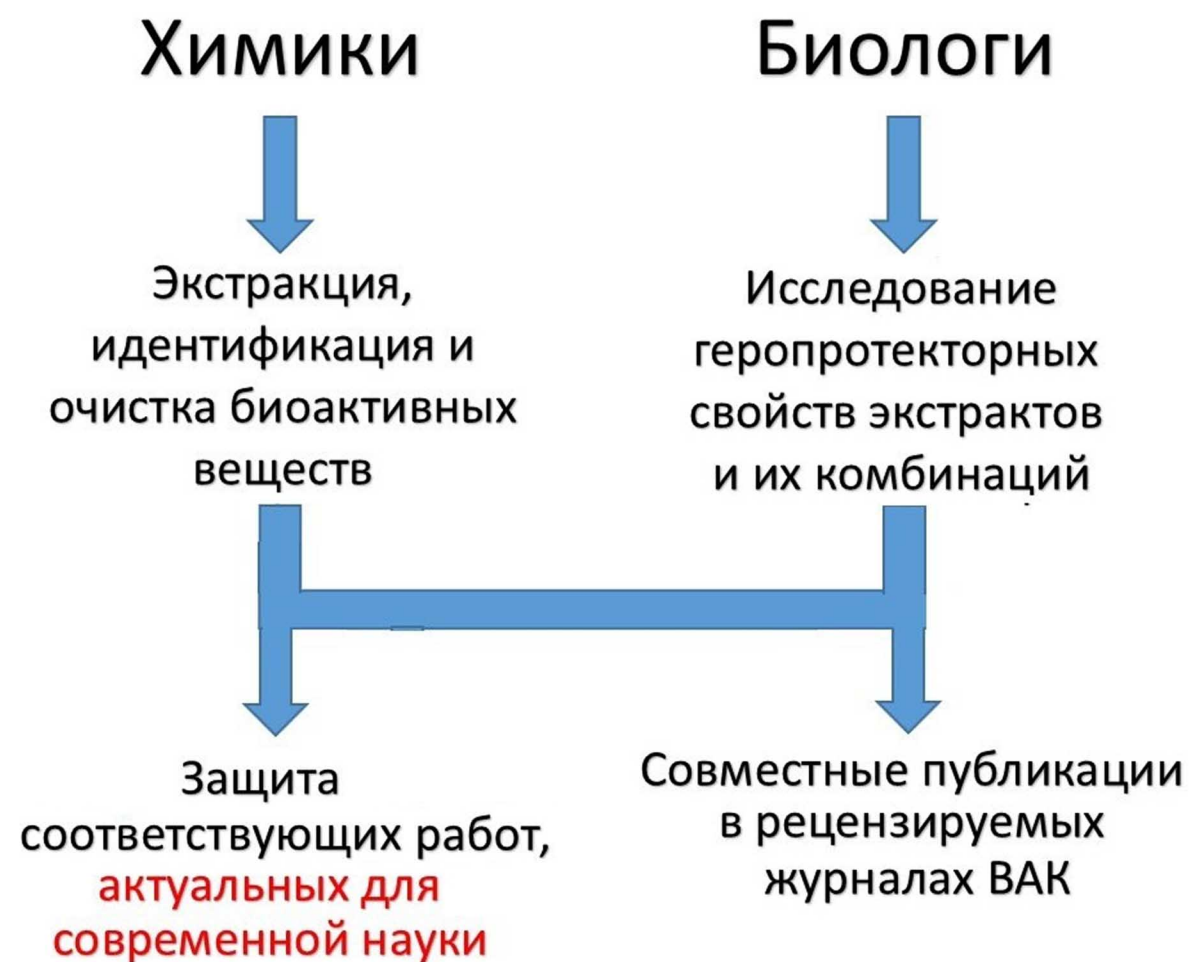
ученым, но это делает научный взгляд на окружающую действительность. Но, опять же, я могу заявить, что обладаю этим взглядом и обмануть, поэтому не авторитет ученого должен определять степень научности доклада, а ссылки на авторитетный источник информации: рандомизированные клинические исследования, мета-анализы или публикации в уважаемых рецензируемых научных журналах. Я рассказываю о старении именно с этих позиций.

Люди не привыкли думать о старении в таком ключе. Человек вообще старается поменьше думать о чем-то плохом и неизбежном. Но многие удивятся тому, чего достигла наука на этом поприще буквально за последнее десятилетие. На человеке генетические эксперименты запрещены, да и не удобен он как модельное животное (живет слишком долго для исследования), но животным ученые продлили жизнь в разы. Мутацией всего одного гена в сочетании с ограничением калорий, жизнь нематоды (круглого червя) была продлена в 10 раз! Дрожжи, мухи, черви – это самые простые для изучения модельные животные, всем им ученые продляли жизни множеством разных способов, находя все новые регуляторные механизмы старения. Жизнь мыши, наиболее эволюционно близкого нам популярного модельного животного, продлена в 2 раза. Но можем ли мы экстраполировать эти успехи на человека? Действительно, эволюционная пропасть между нашими видами большая и эффект порой может быть противоположный. Но уже известны некоторые древние механизмы, которые за миллионы и даже миллиарды лет остались практически неизменными.

Например, ограничение калорий активирует в клетке один и тот же сигнальный путь у всех эукариотов: и у дрожжей, и у червей, у крыс и даже у приматов. И это продлевает жизнь, причем за счет здоровой старости. В процессе изучения этого сигнального пути найдены разные вещества, способные имитировать положительное влияние голодания на здоровье и продолжительность жизни. Таких примеров много, потенциально полезного для человека у ученых в запасе накоплено уже немало. Это очень интересно и об этом можно долго рассказывать.

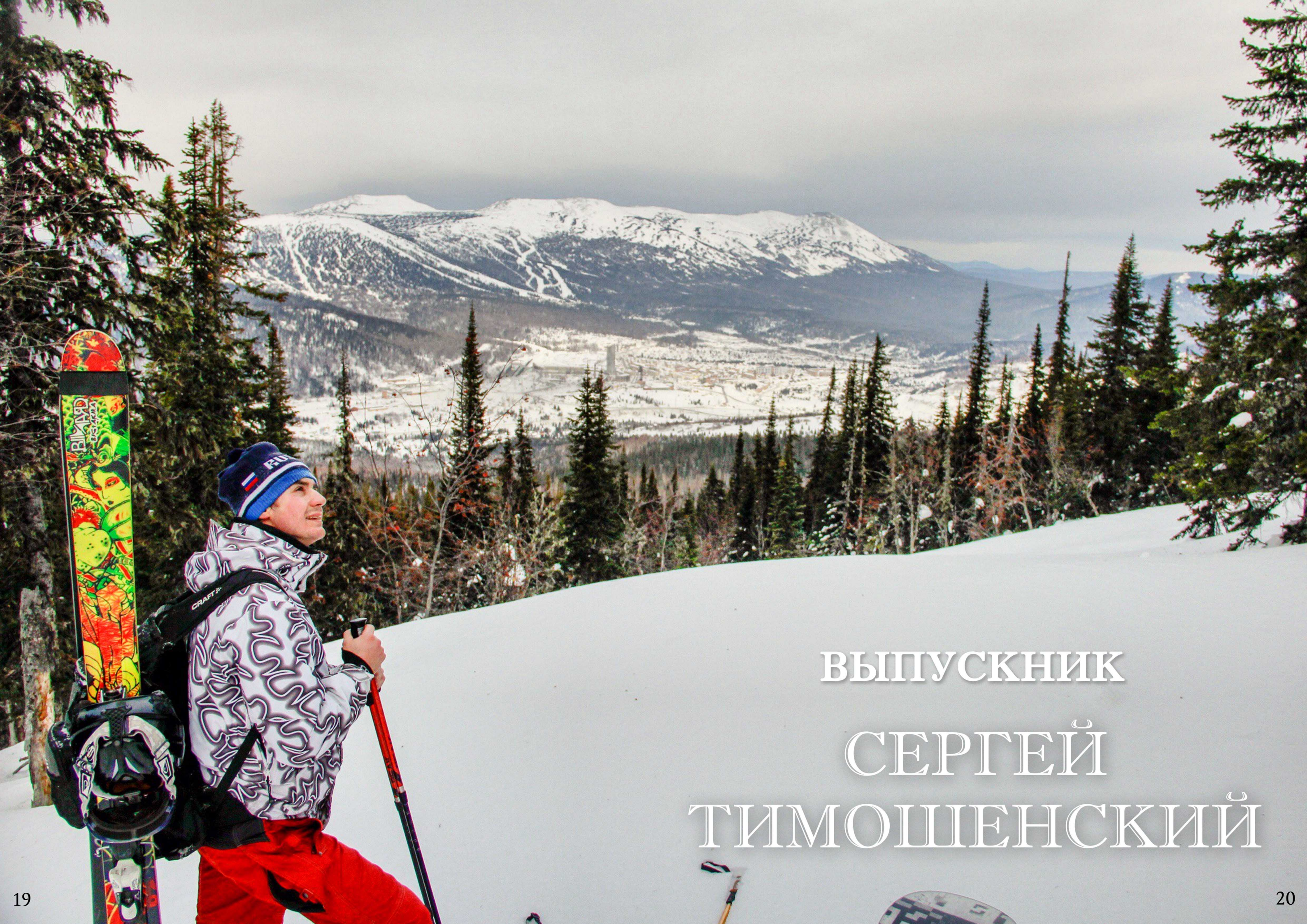
Но почему же тогда у нас в аптеках еще нет препаратов, продлевающих жизнь? Прежде чем продавать препарат людям, необходимо провести серию клинических испытаний, чтобы выявить все побочные эффекты и доказать его безопасность. Это очень дорого. Фармкомпании не заинтересованы в инвестировании, т.к., во-первых, старение пока не является по международной медицинской классификации заболеванием, а, во-вторых, основные претенденты в геропротекторы (так называются продляющие жизнь вещества) невозможно запатентовать, т.к. они уже давно в продаже, зарегистрированные как лекарства для борьбы с другими болезнями. Поэтому все исследования пока что ведутся на деньги университетов и благотворительных фондов.

Часто бывает и так, что по отдельности два некоторых вещества эффективны, но в комбинации дают непредсказуемый результат: могут в разы усилить положительное действие друг друга, а могут даже навредить. Поэтому исследование комбинаций геропротекторов – еще одно важное дело в борьбе со старением. В этом можем поучаствовать с вами и мы, биологи и химики ГАГУ. Уже в рамках курсовых и бакалаврских работ возможно сделать много интересных, а главное, полезных для науки и человечества исследований. Все необходимое для этого у нас есть.



Существует журнал, входящий в список ВАК, «Успехи геронтологии», на регулярную публикацию в котором мы можем рассчитывать. Я готов помогать вам в организации исследований и сборе информации на всех этапах работы. В свою очередь, у меня налажен контакт с действующими в этой области учеными, которые подстрахуют на случай нехватки нашей компетентности в каких-то нюансах.

И помните, некоторые признаки старения начинаются уже с рождения, с 16 лет стареет иммунитет, а после 20 лет риск умереть удваивается каждые 8 лет. Как говорил Алексей Москалев, бывший самым молодым доктором биологических наук России, ныне самый активный исследователь старения в нашей стране: «старение – то единственное, чем действительно стоит заниматься». Подумайте над этим, и долгих вам лет жизни!



ВЫПУСКНИК
СЕРГЕЙ
ТИМОШЕНСКИЙ

СЕРГЕЙ ТИМОШЕНСКИЙ – выпускник географического факультета, неоднократно представлявший нашу страну на мировых соревнованиях по гребному слалому, рассказал нам о ярких событиях своей студенческой жизни, поделился планами на будущее, дал наставление студентам и оставил пожелание преподавателям

ИНТЕРВЬЮ: АННА БАЛАХНИНА

РАССКАЖИ, КОГДА ОКОНЧИЛ УНИВЕРСИТЕТ?

Закончил обучение в 2012 году. Учился на географическом факультете на природопользователя в 237 группе, а куратором у нас была Ильиных Ирина Алексеевна.

КАКИЕ БЫЛИ САМЫЕ ЯРКИЕ СОБЫТИЯ СТУДЕНЧЕСКИХ ЛЕТ?

Самыми яркими событиями моей студенческой жизни стали культурно-массовые мероприятия: первачок и фестиваль «Многоликая планета». Это те, в которых мне посчастливилось поучаствовать в роли организатора (ведущего). Их было немного, но каждое у меня отложилось как нечто весёлое и интересное. Участвовать в них было здорово. Даже если в процессе подготовки что-то шло наперекосяк, то в конце все выкручивалось, придумывалось и решалось, ведь именно в сложных ситуациях проявляется человек и команда.

КАКИЕ ПЛАНЫ БЫЛИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ УНИВЕРСИТЕТА?

После университета было много планов и, прежде всего, они были связаны со спортом. Но так сложилось, что был призван в ряды вооружённых сил и после службы «завязал» с профессиональными занятиями. Сейчас планы по-прежнему обширные, если выразиться одной фразой, то – «найти себя». Под этим я подразумеваю создать благоприятную материальную базу, развивать свои увлечения, ну и конечно - семья.

А ЧЕМ ТЫ СЕЙЧАС ЗАНИМАЕШЬСЯ?

Сейчас занимаюсь тем, что ищу себя. Это и проба разных идей в плане работы, и различные общественные инициативы, создание команды людей с которыми я нахожусь на одной волне.

Одно из моих направлений, о котором мне хочется рассказать вам – это активный туризм. С ним косвенно связана вся моя жизнь, думаю, так и останется. Начал я как наёмный гид. А сейчас формирую свою маленькую турфирму ALTAI-kvest.ru, в этом году удалось провести несколько своих неповторимых маршрутов, о которых, кстати, вы можете почитать у меня в блоге LivingHere.ru

Так сложилось, что 2015-2016 год я был председателем молодежного Совета 7-го созыва при администрации г. Горно-Алтайска. Это новая для меня стихия, которая зацепила как следует. Поэтому, несмотря на то, что я ушёл с поста председателя, хочется продолжать это дело и может быть попробовать себя в чем-то большем, например, стать депутатом городского совета, как думаете, стоит?

СТУДЕНТАМ ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ НЕ ЛЕНИТЬСЯ. НЕ ДУМАЙТЕ, ЧТО ПОСЛЕ УНИВЕРСИТЕТА ВАС ЖДУТ С КУЧЕЙ ПРЕДЛОЖЕНИЙ. РАЗВИВАЙТЕ СЕБЯ, ПОДНИМАЙТЕ СВОЮ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ, ОСВАИВАЙТЕ НОВЫЕ НАВЫКИ, ПОПРОБУЙТЕ РАБОТАТЬ И ЗАРАБАТЫВАТЬ, РИСКУЙТЕ, ОТКРЫВАЙТЕ СВОЙ ПЕРВЫЙ БИЗНЕС. ВЫ МОЛОДЫ И ПОКА ЧТО НЕ ОБРОСЛИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМИ, ПОЭТОМУ ВЕСЬ МИР У ВАШИХ НОГ.

ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ ТЕРПЕНИЯ И ИНТЕРЕСНЫХ УЧЕНИКОВ, ЧТОБЫ ОНИ НЕ ПРОСТО ХОРОШО УЧИЛИСЬ, НО И МОГЛИ НАУЧИТЬ ЧЕМУ-ТО ВАС, ОТКРЫТЬ ОКНО В НЕИЗВЕСТНЫЙ ДЛЯ ВАС УГОЛОК.





ЛАБОРАТОРИЯ
АНТРОПОЛОГИИ

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ АНТРОПОЛОГИИ



Лаборатория занимается изучением экологических аспектов конституции человека как комплексной биомедицинской характеристики на основе морфофизиологических параметров организма.

Влияние экологических факторов среды оказывает воздействие на процессы формирования детского организма, внося изменения в индивидуальное развитие, связанные с развитием комплекса реакций, направленных на адаптацию к этим условиям. Это, в первую очередь, касается перестройки обмена веществ, определяющего состав тела. Интерес к компонентному составу тела обусловлен тем, что в процессе изменения метаболизма происходит изменение соотношения активных составляющих сомы, что служит отражением указанных процессов. В настоящее время одним из широко применяемых методов является биоимпедансный анализ состава тела*, который позволяет оценить адаптационные возможности организма к различным экологическим условиям (климат, сезонность и др.).

Электропунктурная диагностика меридиональной системы человека - это относительно молодое направление в антропоэкологии. Данный метод позволяет оценить уровень обменных процессов в организме человека и отдельно взятых органах.

*Биоимпедансный анализ — метод диагностики состава тела человека посредством измерения импеданса – электрического сопротивления участков тела – в разных частях организма.

РУКОВОДИТЕЛЬ ЛАБОРАТОРИИ
ВОРОНКОВА ЕЛЕНА ГОТФРИДОВНА,
КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ

Предварительные результаты показывают, что у коренных жителей Республики Алтай обменные процессы снижены независимо от территориальной принадлежности. Кроме того, метод электропунктурной диагностики хорошо зарекомендовал себя в работе с археологическими памятниками, местами силы, в области тектонических разломов и территориях с неоднородными геомагнитными вариациями.

Так например, проведя анализ рентгенограмм по TW₂ методу, в Майминском районе было установлено, что у 11,54% школьников биологический возраст соответствует паспортному. Наряду с этим выявлена группа детей, опережающая по биологическому возрасту, на которую приходится 51,94%, а также отстающая – 36,59%. Оказалось, что сроки отставания могут составлять до 6 месяцев, а опережения - от 6 месяцев до 1 года. Кроме того, у мальчиков встречаются индивиды, у которых отставание происходит до 2,6 лет, а опережение до 3 лет. Среди девочек есть лица, которые отстают по биологическому развитию от своих сверстников до 3,6 лет. При этом лидирующее место несоответствия биологического возраста паспортному, занимают 12 летние мальчики и девочки 11-12 лет.

Предварительный анализ показывает, что темпы старения тесно связаны с изменением традиционного уклада жизни, также питанием, миграцией и экологией.

На сегодняшний день по результатам работы в этом направлении стало известно, что в регуляции работы сердца преобладает симпатический отдел вегетативной нервной системы (особенно у девочек). Отмечается снижение скорости возбуждения отделов сердца (особенно у мальчиков), ускорение процессов возбуждения во внутренних отделах сердца и процессов реполяризации.

Электрическая систола желудочков ниже своих должных величин почти в два раза, диастола увеличена. Параметры гемодинамики показывают, что деятельность сердечно-сосудистой системы направлена на экономизацию расходования энергии и снижение обменных процессов.

Исследования, проведенные в лаборатории, позволили выявить «белое пятно» - отсутствие возрастных норм по показателям работы сердечнососудистой системы для Республики Алтай в целом и для каждого её отдельно взятого района. Изучение типологии и характера распространения папиллярных узоров кистей рук, поиск коррелят с морфофункциональными и психофизиологическими параметрами организма. На сегодняшний момент известно, что завитковый тип узора характерен монголоидным группам, петлевой - европеоидам. Гребневой счет у правшей преобладает на правой, а у левшей на левой кисти.



С каждым днем, с каждым часом, с каждой минутой наше любимое всеми новогоднее празднество приближается. Оно уже на пороге. А значит, пришла пора поздравлять друг друга и загадывать заветные новогодние желания!

По восточному календарю наступающий 2017 год будет годом Огненного Петуха. Китайские мудрецы считают, что огонь — это непрерывное движение вверх, острая жизненная жергя, невероятное стремление к самосовершенствованию и успеху.

Дорогие преподаватели, сотрудники и студенты естественно-географического факультета!

Поздравляю с наступающим 2017 годом!

Пусть этот год станет особенным для всех нас!

Желаю в Новом году не сидеть на одном месте, а двигаться вперед и действенно-вовлечь. Пусть все планы реализуются, желания сбываются, а мечты вопло-щаются в реальность.

Желаю Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!!!

Декан естественно-географического факультета,
кандидат географических наук, доктор
Оксана Викторовна Климова

Дорогие студенты естественно-географического факультета!

Наступает самый яркий, самый сказочный праздник, который описывается особым мелодичным в сердцах людей, теплой рукой сытая по всей земле добро и радость, веселье и смех, а самое главное — веру в чудо.

Я хочу от всего сердца пожелать Вам в Новом году особого, волшебного настроения, чтобы подход к каждому максимумо был с вдохновением, силой и жергя. Желаю Вам в грядущем году быть в окружении исключительно положительных и доброжелательных людей, переживать только приятные моменты, радоваться каждому прожитому дню, дарить радость и улыбки окружающим. И пусть этот Новый год станет для вас особенным!

Зав. кафедрой ботаники, зоологии, жологии и генетики,
кандидат биологических наук, доктор
Елена Николаевна Толыкина

Поздравляю с наступающим Новым Годом!

Желаю Вам осуществления задуманного, успеха и процветания Вашими делами! Пусть коллеги, друзья и близкие радуют Вас помыслами и поддержкой.

Желаю Вам, Вашей семье и Вашему коллективу праздничного настроения в наступающем году, пусть удача и успех никогда не покидают Вас!

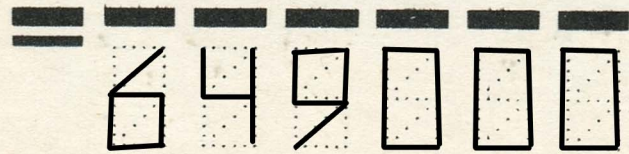
Зав. кафедрой геожологии и природопользования, доктор сельскохозяйственных наук, профессор ГАУ, академик РАН
Михаил Иванович Лыков

Куда Естественно-географический факультет

Кому студентам, преподавателям и сотрудникам

Индекс предприятия связи и адрес отправителя

© «Изобразительное искусство». М., 1983. 3-145. Дил. т. 4 800 000. Ц. 2 к. 3. 688. Т. № 2



Индекс предприятия связи места назначения

Уважаемые преподаватели, сотрудники, студенты и аспиранты!
От всей души поздравляю Вас с Новым 2014 годом и Рождеством!
Новый год - замечательный, добрый, семейный праздник, который открывает новую страницу в нашей жизни, дарит надежды на лучшее.

Пусть каждый Ваш шаг, каждое движение ведет только к лучшему.

Пусть трудности обходят стороной, а удача помогает во всех начинаниях.

Новый год обязательно принесет с собой новые возможности - Вам же остается только воспользоваться ими. Пусть следующий год станет для Вас временем счастья, радости и достижения желанных целей! Время начинать новые дела, ставить перед собой новые задачи, стремиться к новым высотам!

Желаю в наступающем году доброго здоровья, счастья, новых побед и свершений, семейного тепла и благополучия!

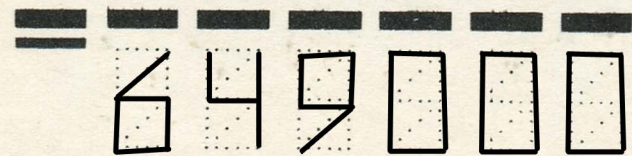
У.о. зав. кафедрой географии, кандидат
географических наук, доктор
Елена Владимировна Мердешева

Многоуважаемые Географы и Географини!!!

Поздравляю Вас с наступающим Новым 2014 годом - годом красного Огненного Петуха. Подружитесь с этим забавкой и он станет вашим защитником и принесет удачу, прибыль, здоровье и везение, исполнение ваших желаний.

Пусть каждый день Нового года будет сопровождаться продвижением вне-ред, к достижению вашей цели. Таратором и счастье в вашей душе, успехов во всех ваших делах!

Доктор кафедры географии
Александр Иванович Минаев



Индекс предприятия связи места назначения

Не осознавая, человек в студенчестве переживает один из самых счастливых моментов своей жизни. Вы молоды и энергичны, перед Вами могут быть раскрыты многие двери, но только от Вас зависит по какому пути идти.

Желаю успехов в учебной, научной, спортивной, общественной деятельности, быть по жизни оптимистами, относиться ко многим ситуациям с определенным чувством юмора. Успехов и счастья в Новом Году!

Кандидат биологических наук, доктор кафедры ботаники,
зоологии, жологии и генетики
Сергей Викторович Далеговых

Поздравляю всех студентов с наступающим Новым Годом!
Пусть в вашей душе живет веселье, счастье, радость, беда и печаль обходит стороной. Пусть этот год принесет удачу, исполнение желаний, успехов в учебе!

Зав. кафедрой безопасности
жизнедеятельности, анатомии
и физиологии, кандидат
биологических наук, доктор
Евгений Григорьевич Воронков

Кандидат биологических наук,
доктор кафедры безопасности
жизнедеятельности, анатомии и
физиологии
Елена Юлиановна Воронкова



© «Изобразительное искусство». М., 1983. 3-145. Лист. т. 4 800 000. II, 2 н. 3. 688. Т. № 2

Куда Естественно-

географический

факультет

Кому студентам,

преподавателям и сотрудникам

Индекс предприятия связи и
адрес отправителя

Новогодние праздники - это всегда место волшебное!
 С детства мы объединяем вместе ощущение праздника,
 пушистый снег, запах елки и тайные носы, когда
 новогодними звездочками и фонариками высветивается
 бесконечная дорога наших мечтаний. И мы улыбаемся, и
 немного грустим. Мы смотрим на то, что успели, и
 снова мечтаем! Мечтаем с самым прекрасным
 надеждами!

Я желаю всем вам того лучшего, о котором вы мечтаете
 сегодня! Я желаю вам увидеть дорогу к мечте и иметь
 много жергми, чтобы идти по этой дороге каждый день,
 встречая мудрых и искренних людей, вовлекаясь в
 интересные и разнообразные события, создавая что-то свое,
 сильнее, хорашее!

Доктор географических наук, профессор кафедры
 геоэкологии и природопользования
 Мария Геннадьевна Сухова

Все мы знаем наверняка, что Новый год - это самый яркий,
 самый чудесный, загадочный, волшебный и теплый праздник!
 Каждый ждет от него чуда, надеется и верит во что-то свое.
 Команда журнала ЕLife желает вам в наступающем году
 исполнения желаний! Пусть сбывается все самое сокровенное, что
 каждый из нас считает своей голубой мечтой!

С Новым 2017 Годом!



С Новым годом спешим мы поздравить студентов,
 Мы хотим пожелать вам красивых моментов,
 Статия, радости вам и любви!
 Чтобы достигнуть все в жизни смогли!!!
 Чтобы улыбки светлыми вам не казались,
 А работы практически все удавались,
 Чтобы контрольные были всегда по плечу,
 И любовь согревала вас в Новом году.
 В объеме, чтобы, студенты, вам круто жилось,
 Все что вы загадали, чтоб мудро сбылось.
 Вы уснитесь, трудитесь - вам честь и хвала,
 А в заботах ни пуха вам и ни пера!

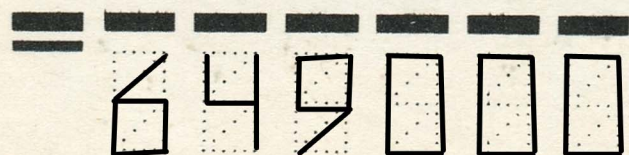
Зав. кафедрой химии и МЭХ, кандидат химических наук,
 доктор Мария Ивановна Кайзер

С Новым годом, студенты любимицы!
 Поздравляем вас с новой мечтой,
 С новыми силами и новыми силами,
 С новой мечтой и доброй судьбой.
 Пусть вас радует жизнь
 безмятежная,
 Триколорной, уседы, веселье!
 Пусть блестяще покрывает снежное!
 Новогоднего настроения!
 Пусть улыбки у вас будут
 искренни!
 Пусть сердца будут счастливы
 напоказны!
 Пусть улы будут светлыми,
 счастливыми,
 В достижениях будет усердие!

Преподаватели кафедры химии и
 МЭХ

© «Изобразительное искусство». М., 1983. 3-145. Лист. т. 4 800 000. II, 2 н. 3. 688. Т. № 2

Куда Естественно-
географический
факультет
 Кому студентам,
преподавателям и сотрудникам
 Индекс предприятия связи и
 адрес отправителя



Индекс предприятия связи места назначения



ОДИН ДЕНЬ
ЗАВЕДУЮЩЕГО
КАФЕДРОЙ
БОТАНИКИ,
ЗООЛОГИИ,
ЭКОЛОГИИ И
ГЕНЕТИКИ

СЕГОДНЯ В РУБРИКЕ «ОДИН ДЕНЬ» МЫ
РАСКРОЕМ СЕКРЕТЫ КАФЕДРЫ БОТАНИКИ,
ЗООЛОГИИ, ЭКОЛОГИИ И ГЕНЕТИКИ.
И РАССКАЖЕМ ВАМ О ТОМ, КАК ПРОВОДИТ
СВОЙ ДЕНЬ ЗАВ. КАФЕДРОЙ -
ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА
ПОЛЬНИКОВА

Ежедневный
поток
информации
всегда нужно
проанализировать
и донести до
своих коллег



Пока не начались
занятия нужно
поухаживать за
цветами, которых,
кстати, на кафедре
довольно много

Студенты очень уважают
Елену Николаевну, но не
без труда нам удалось их
уговорить на
«фотосессию» для
журнала, поскольку
девушки были решительно
настроены показать
результаты своей работы
преподавателю



Однажды совершенно случайно ко мне в руки попала книга философских сказок о времени, яблоках и смысле жизни – «Сказки Мамы Шамана». Точнее сначала мне посоветовали найти паблик ВКонтакте, где Мама Шамана пишет свои сказки. Так и пошло знакомство с творчеством Яны Мори, которая собственно и является автором сказок. В итоге паблик и книга были прочитаны от начала до конца. Но хотелось большего. И так из Инстаграма я узнала, что Яна Мори сейчас в Исландии и решила ей написать на почту. Авось ответит и будет у нас интервью из страны эльфов. Ответ не заставил себя долго ждать. И вот читайте рассказ Яны Мори о покровительнице диких домохозяек, стране вулканов и новой книге

ИНТЕРВЬЮ: ДАРЬЯ ЛАРИНА

ЧАСТИЧКА МАМЫ ШАМАНА ЖИВЕТ В КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ, ВОЗМОЖНО, ПОЭТОМУ СКАЗКИ МАМЫ ШАМАНА ОБРЕЛИ ПОПУЛЯРНОСТЬ НА ПРОСТОРАХ СЕТИ. А МАМА ШАМАНА СОСТОИТ ИЗ ОБРАЗОВ РАЗНЫХ ЖЕНЩИН ИЛИ ЖЕ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА НЕМНОГО МАМА ШАМАНА?

Одно в данном случае не исключает другого: конечно, она состоит и из земли, и из человека, и из моей мамы, и из её мамы тоже. Но разве когда вы читаете сказку, вам не слышится звук бубна и запах похлебки на костре?

ГДЕ ЖИВЕТ МАМА ШАМАНА?

В моей следующей книге как раз будет сказка о том, где она родилась, но вот живет она в неясных местах. Даже я не понимаю, где это: на краю леса, океана, в поле, тут пойдешь разберись.

ВАШИ КНИГИ ЧИТАЮТ СОТНИ ЛЮДЕЙ, А ЧТО САМОЕ НЕОБЫЧНОЕ СЕГОДНЯ – КНИГИ ПЕРЕХОДЯТ ИЗ РУК В РУКИ, ОДНА КНИГА ОТКРЫВАЕТСЯ НЕ ОДНОМУ ЧЕЛОВЕКУ. А ЧТО ВЫ ЧИТАЕТЕ?

Очень много всего и обычно одновременно. Поэтому просто зафиксирую свой список читаемого на данный момент: "Параллельные миры" Митио Каку, "Дети полуночи" Салмана Рушди и "Тысячелетний герой" Кэмпбелла Джозефа.

НОВАЯ КНИГА – СБОРНИК РЕЦЕПТОВ, А КОГДА У ВАС СЛУЧИЛСЯ ПЕРВЫЙ КУЛИНАРНЫЙ ОПЫТ?

В песочнице. Ну ладно, на самом деле лет в пять, думаю. Мама рано подпускала меня к плите, совершенно не препятствуя любым моим попыткам к кулинарному творчеству. Думаю, в нашей семье это в крови, потому что то же самое происходит сейчас с моей младшей сестрой, ей 14 лет. Периодические получаю от нее сообщения типа "почему у моих творожных сырков шоколад застыл, а творог замерз, как лед?".

**ЯНА МОРИ (ТВОРЧЕСКИЙ ПСЕВДОНИМ)
— РОДИЛАСЬ В БЕРДСКЕ 18 ОКТЯБРЯ
1985 ГОДА, ПИСАТЕЛЬ, СКАЗОЧНИК,
АВТОР КНИГИ «ПЕСНИ МАМЫ ШАМАНА»,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУЛЬТУРОЛОГИИ И
ЯПОНСКОГО ЯЗЫКА**



ПОСКОЛЬКУ ЖУРНАЛ ОТЧАСТИ ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ, РАССКАЖИТЕ ОБ ИСЛАНДИИ? В ЧЕМ УНИКАЛЬНОСТЬ СТРАНЫ ВУЛКАНОВ?

Исландия прекрасна, но невероятно сурова. Думаю, когда Бог создавал землю, он выделил этот кусочек суши эльфам и троллям, потому что только они, пожалуй, могут получать удовольствие от жизни в таких условиях. Может быть, именно поэтому вся Исландия похожа на сказочную страну за пределами нашего понимания: она полна радуг, ведьминых кругов, невероятных гор, туманов, пара, бьющего из земли, мохнатых коней и сбивающих с ног ветров.

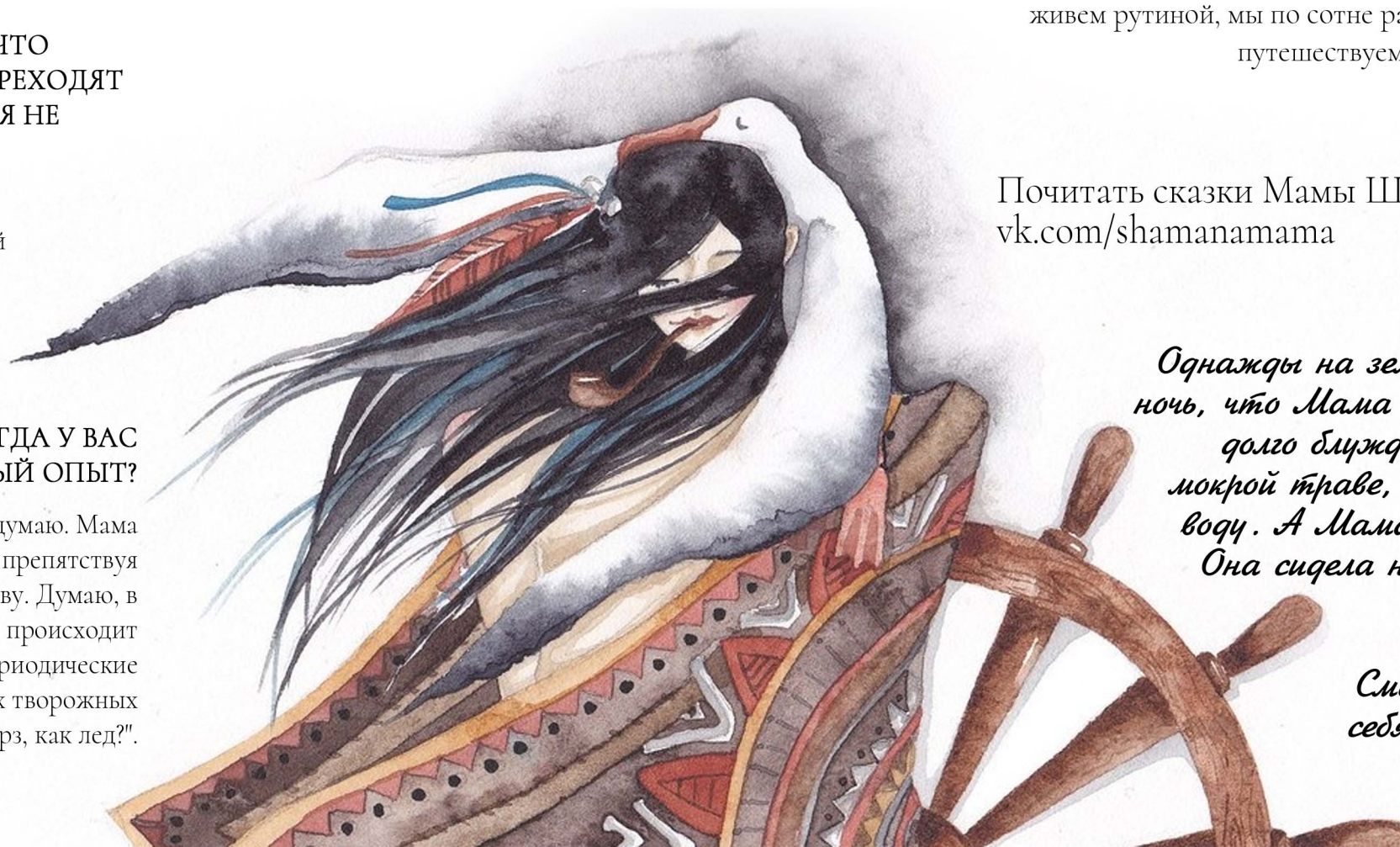
ПОЧЕМУ НУЖНО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ?

Хотя бы для того, чтобы перелистывать главы своей жизни. Когда мы живем рутинной, мы по сотне раз читаем одну и ту же страницу. Когда путешествуем, появляются новые заголовки историй.

Почитать сказки Мамы Шамана можно здесь:
vk.com/shamanamama

Однажды на земле наступила такая темная ночь, что Мама Шамана потеряла смысл. Он долго блуждал между стволов деревьев и в мокрой траве, один раз даже чуть не упал в воду. А Мама Шамана никуда не уходила. Она сидела на том же месте и свистела в темноту.

Смысл мог и не вернуться, а вот себя терять ей вовсе не хотелось.





ELIFE

РЕКОМЕНДУЕТ

Фильм – логическое продолжение предыдущих картин Рона Фрике «Хроноса» и «Бараки», в котором автор продолжает тему исследования взаимоотношений человечества и вечности.

На подготовку фильма ушло 5 лет: 4 года на съёмки, проходившие в 25 странах мира, и год на окончательный монтаж. Фильм полностью снят на 70-мм плёнку и затем оцифрован. Премьера картины состоялась в рамках 36 ежегодного Международного кинофестиваля в Торонто в 2011 году, а в прокат лента вышла в США, в августе 2012.

Один из важнейших моментов – тибетские монахи, создающие большую мандалу из специального цветного песка. За их занятием с восторгом следят юные ученики. Этот фрагмент прерывается множеством других, не менее красочных. Сначала можно увидеть закаты и рассветы в разных частях мира, природные чудеса, памятники архитектуры. Затем – древние разрушенные города, заброшенные дома и школы в местах стихийных бедствий, свалки мусора. И снова красивейшие места, необыкновенные виды пустынь, гор, водопадов, рек.

Люди, показанные здесь, очень разные. Одни живут в африканских глиняных домиках, другие – в крупнейших мегаполисах; одни мучаются от голода, жажды и тяжёлого труда, другие – сметают всё с полок супермаркетов и объедаются фастфудом. Здесь всё построено на контрастах. Мир показан таким, какой он есть, во всей красоте, но без сокрытия недостатков.

В конце тибетские монахи разрушают свою мандалу, в очередной раз показывая, что нет ничего вечного, всё меняется.

Самсара – это фильм, в котором нет диалогов, он ориентирован на чувственное и аудиальное восприятие образов, посредством невероятной музыкальной композиции, меняющейся на протяжении картины и уникальный шанс посетить 25 стран мира за полтора часа.



Было время, когда иностранцам под страхом смерти был запрещен въезд в Тибет. Фотографическая съемка вообще каралась смертной казнью. Но двое молодых российских путешественников – бурят Гомбожаб Цыбиков и калмык Овше Норзунов под видом буддийских паломников проникли в центральный Тибет и, рискуя быть обнаруженными, сделали ряд фотографий. После долгого и трудного путешествия снимки были доставлены в Россию, опубликованы в Санкт-Петербурге и Париже и, разумеется, произвели сенсацию. А в 1905 г. один малоизвестный американский научный журнал, находившийся на грани банкротства, решил опубликовать свой репортаж о Тибете. Денег на серьезные статьи не было, поэтому он взял безвозмездно предоставленные Цыбиковым и Норзуновым тибетские фотографии и разместил их на разворотах с небольшими комментариями. Непривычная подача интересного материала принесла неожиданный успех. Фактически эти фотографии спасли журнал от разорения и помогли ему найти свой фирменный стиль. Возможно, вы слышали его название. Это был National Geographic

История журнала началась 13 января 1888 года в Вашингтоне, когда собрались 33 человека, которых объединял патриотизм и стремление продвигать научные знания в массы. Возглавлял и вдохновлял это предприятие Гардинер Грин Хаббард, адвокат и филантроп. Впоследствии он стал президентом нового Общества. Основная цель и идея Хаббарда предполагала увеличение и распространение того, что станет географическими знаниями в глобальном смысле, делая все исследования и достижения доступными для изучения гражданами. Такой подход лег в основу фундаментального принципа, определившего политику Национального географического общества (NGS) в течение последующих ста лет. Распространять географические знания в массы NGS решило через журнал «National Geographic», первый номер которого увидел свет уже в октябре 1888 года.

И сегодня журнал «National Geographic» – научно-популярный географический журнал, по-прежнему официальное издание Национального географического общества в США. Свой современный вид он приобрел в 1905 году, когда было принято решение к публикациям добавлять множество уникальных и эксклюзивных фотографий. В настоящее время его можно читать на 26 языках мира, а мировая аудитория издания насчитывает свыше 40 миллионов человек. Освещаемые материалы одинаковы для всех стран.

В России издание «National Geographic» появилось в октябре 2003 года и сразу же получило массовую популярность. Широкую читательскую аудиторию в нашей стране заработала и версия легендарного издания под названием «National Geographic Traveler», вышедшая в 2007 году. Этот журнал явился своего рода пособием для любителей путешествий, превосходящим путеводители. Его содержание – это истории о путешествиях с обязательным дополнением необходимой практической информации (процедура оформления визы, заказа авиабилета и пр.). Читать российские выпуски журнала «National Geographic» можно как в печатном виде, так и в электронном.

По информации сайта: asiarussia.ru

ЧТО НАС ЖДЕТ В ЯНВАРЕ

Впереди нас ждет Новый волшебный 2017 год, с новыми приключениями, идеями и достижениями. Начинается год с месяца ярких звезд, морозных ночей и белых троп. Январь считается самым холодным месяцем, сердцем зимы. Так же это месяц, когда дни становятся длиннее и светлее, а значит, настраиваемся на продуктивное и яркое начало года!

14 января – Старый Новый год

Старый Новый год — это редкий исторический феномен, дополнительный праздник, который получился в результате смены летоисчисления. А значит - это еще один повод собраться с друзьями за общим столом, вспомнить ушедший 2016 год и придумать планы на 2017 год.

11 января - День «спасибо» и День Заповедников и национальных парков

Все мы прекрасно осознаем значение хороших манер, их необходимость в повседневной жизни, но большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, не задумываясь об их смысле. Однако слова благодарности обладают магическими свойствами — с их помощью люди дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции — то, без чего наша жизнь стала бы скудной и мрачной. Поэтому не забудь сказать «спасибо» и кассиру в магазине, и кондуктору в автобусе, и, конечно же, своим родителям.

Заповедники и национальные парки — особо охраняемые природные территории — сегодня, пожалуй, единственный способ уберечь от гибели хотя бы небольшую часть дикой природы и животного мира. Впервые День заповедников и национальных парков начал отмечаться в 1997 году и сегодня его проведение поддерживают многие экологические организации и движения. 11 января для этого события выбрано не случайно — в этот день в 1917 году в России был образован первый государственный заповедник — Баргузинский. На территории Республики Алтай существует 2 заповедника Алтайский и Катунский, и один национальный парк — Сайлюгемский. Они каждый день ведут важную работу и простые слова благодарности для них важны. Просто напиши пару строк и отправь на их электронную почту.

17 января – Всемирный день снега
(Международный день зимних видов спорта)

В 2012 году в мире появилась еще одна хорошая традиция. Начиная с зимы 2012 года, в один из воскресных дней января по инициативе Международной федерации лыжного спорта (FIS) отмечается новый праздник — Всемирный день снега. Другое его название — Международный день зимних видов спорта. А значит, самое время вместе с друзьями съездить на горнолыжный комплекс «Манжерок» или горнолыжный курорт «Шерегеш».

25 января – День студента

Трудно, наверное, отыскать в России студента, не знающего о существовании Дня студента и не отмечающего этот праздник 25 января. Так случилось, что именно в Татьянин день, который по новому стилю отмечается 25 января, в 1755 году императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета», и Татьянин день стал официальным университетским днем, в те времена он назывался Днем основания Московского университета. В нашем университете этот праздник будет проводиться именно так, как решит наш студент, потому что в этом году был дан старт приема заявок на лучший проект проведения Дня российского студента в Горно-Алтайском государственном университете.

Мы, конечно же, написали не все важные события, которые нас ожидают в январе, потому что именно от вас зависит, как начнется ваш 2017 год. Но самое главное - это успешно сдать сессию, как следует выспаться и набраться сил на новый учебный семестр.

ELife

Ежемесячный студенческий журнал
естественно-географического факультета
Горно-Алтайского государственного университета

И вот, планы на будущий год обозначены, подарки упакованы, Дед Мороз уже спешит к каждому. Поэтому приходит время вспомнить ушедший год и то, какими яркими событиями факультета он запомнился:

В январе 2016 студенты факультета сдавали зимнюю экзаменационную сессию, а 25 января отмечали День российского студенчества

В феврале студенты-географы прошли производственную практику в г. Санкт-Петербург, которая и стала главной темой первого номера журнала ELife, который вышел 29 февраля

В марте прошло традиционное мероприятие «Вечер встречи выпускников», а в конце месяца состоялись выборы декана факультета

Апрель радовал не только студентов факультета, но и всего вуза. Ведь именно тогда состоялся 9 фестиваль «Многоликая планета»

16-20 мая проводилась Всероссийская студенческая олимпиада по биологии и общей экологии, а 24 мая состоялось открытие Всероссийской студенческой олимпиады по географии, экологии и природопользованию, в которой команда ГАГУ заняла первое место

В июне студенты сдавали сессию и готовились к полевым практикам, также состоялось вручение дипломов студентам заочного отделения

В июле заветные дипломы получили бакалавры, а студенты 1, 2 и 3 курсов отправились на практику в Кош-Агачский район и Республику Крым

В августе вышли приказы о зачислении бакалавров и магистрантов на естественно-географический факультет

Сентябрь порадовал хорошей погодой, состоявшейся неделей ботаники и традиционным 51 туристским слетом первокурсников

В октябре прошла неделя географии, которая завершилась посвящением в студенты и вручением студентам первого курса долгожданных студенческих билетов

В конце ноября прошел 10 юбилейный фестиваль «Многоликая планета», который в этот раз вышел на городской уровень

Декабрь запомнится проходившим во второй раз квестом для первокурсников «Бегущий в университете»



Фото на
обложке:
Дарья Ларина

Над номером работали:

Апёнышева Ирина

Балахнина Анна

Лаврова Валентина

Ларина Дарья

Студенческий журнал ELife — официальный журнал
естественно-географического факультета ГАГУ.

Утвержден на Учёном совете факультета 3 марта 2016 года

Читать журнал можно здесь: e-lib.gasu.ru/elife/

По всем вопросам обращаться: vk.com/elife_egf

elifeegf@yandex.ru

